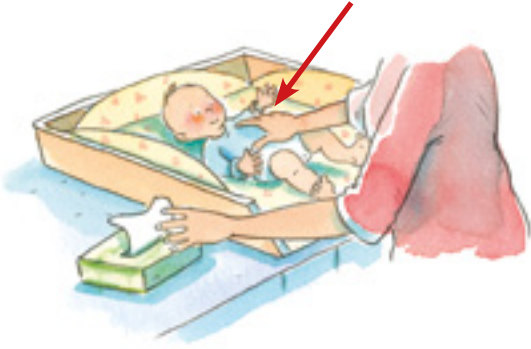


Kaza Koruması

Bebek altı deęiřtirme masasından dūřme

Bebek altı deęiřtirme masasından dūřmeyi řöyle önlersiniz:

- Doğru bebek altı değiştirme masası kullanın, bunların üç yanında en az 20 cm yüksekliğinde kenarlık bulunur.
- Kaymayan altlıklar kullanın.
- Çocukları bir kaç saniye için olsa da kesinlikle yalnız bırakmayın.



Dikkat: Boğulma tehlikesi

- Çocuk arabasına veya yatağına emzik zincirlerini ya da kurdeleye asılmış oyuncakları koymayın veya asmayın.
- Uzanılacak kadar yakında inci veya fıştık benzeri nesnelerin bulunmamasına veya solunmamasına dikkat edin.
- Başa geçirilebileceğinden ve çocuk boğulabileceğinden plastik poşetler de tehlikelidir.
- Kurdelelerin veya bağcıkların bulunduğu şapkalar veya kazaklar kullanmayın.
- Bebeğe kesinlikle kolye takmayın.



Sarsma, silkeleme

- Bebeği kesinlikle sarsmayın ve silkelemeyin.
- Bu, ciddi, kalıcı veya hatta ölümcül yaralanmalara neden olabilir! Emen bir bebeğin kafası vücuduna oranla daha büyük ve ağırdır. Boyun kasları henüz kafayı dik tutabilecek kadar güçlü olmadığından boynun elle desteklenmesi gereklidir.
- Sarsma veya silkeleme durumunda bebeğin kafası büyük bir hızla ileri ve geri hareket eder.
- Bu da damar çatlaması sonucu oluşan beyin kanamasına neden olabilir. Aşağıdaki sonuçlardan biri veya bir kaçı gerçekleşebilir: körlük, sağarlık, havale, öğrenme zorlukları, beyinde hasar ve hatta ölüm. Bebek çok hasta gibi görünüyor veya aniden nefes alması duruyor olsa bile onu lütfen sarsıp, silkelemeyin. Bu nedenle durumu daha da kötüleşebilir.
- Kontrolünüzü kaybedip bebeği yine de sarsacak olursanız, mümkün olduğunca hızla tıbbi yardım için başvurun. Her gecikme çocuğunuzun durumunu daha da kötüye götürebilir.



Haşlanmalar

Haşlanma sonucu yaralanmalar çok acı vericidir ve vücutta ve ruhta yaşam boyu sürecek izler bırakır. Haşlanma kazaları çok kolay önlenebilir:

- İçinde sıcak içeceklerin bulunduğu kapları daima çocukların erişemeyeceği yerlerde bulundurun.
- Çocukların masa örtülerini çekmekten keyif aldıklarının ve bu nedenle devrilen ve dūřen bardak ve çaydanlıklardan akan kaynar su ile haşlanabileceklerini düşünün.



Kaza Koruması

Ani çocuk ölümü

Ani çocuk ölümü sadece uykuda gerçekleşir. Vakaların yarısından fazlası önlenemez vakalardır.

Bu nedenle lütfen dikkat edin:

- **Emen bebeğinizin sadece sırt üstü uyumasını sağlayın!**

Bebek ilk günden itibaren yatağa sadece sırt üstü yatırılmalıdır. Böylece ani çocuk ölümü riskini yarı yarıya azaltmış olursunuz!

- **Çocuğunuzun aşırı ısınmasını önleyin!**

Yatak odasının sıcaklığı 16 ila 18 derece arası olmalıdır. Çocuğunuza bir uyku tulumu giydirin, yorgan, şapka ve yastık kullanmayın.

- **Bebeğinizi anne babanın yatak odasında kendi yatağında uyutun.**

Anne babanın yatağından çocuğunuz için çok çabuk çok sıcak olabilir. Bu nedenle bebek kendi yatağında yatmalıdır.



- **Sigara içmek zarar verir!**

Risk, hamilelikte ve doğumdan sonra çocuğun yakınında sigara içildiğinde ciddi oranda artar! Lütfen sigaradan vazgeçin:



- **Emzirmek güçlü yapar!**

Çocuğunuzu en iyisi altıncı aya kadar emzirin. Bu mümkün olmazsa anne sütünün yerine iyi bir bebek sütü formülü kullanılabilir.



Zehirler ve tahriş edici maddeler

- Evde kullanılan temizlik malzemeleri, bulaşık makinesi tabletleri, çamaşır deterjanları vb. ilaçlarda olduğu gibi çocuklar için ulaşamayacak ve çocuk kilidi bulunan bir dolapta saklanmalıdır.
- Her gün bir kaç kez alınan ilaçlar kullanıldıktan sonra hemen kilitli ilaç dolabına kaldırılmalıdır.
- Sigaralar, izmaritler ve alkol de çocukların ulaşamayacağı gibi saklanmalıdır.
- Bir sigaranın içindeki nikotin miktarı bile küçük çocuklar için ölümcül olabilir! Çocuk yaklaşık 1/3 sigarayı yediye çocuğu kusturun ve doktoru çağırın!
- Çocuğunuzun yanlarında kaldığı büyükanne vebüyükbabalarla dostlarınızı da bilgilendirin.



Elektrik akımı

- Lambalar, televizyonlar ve mutfak cihazları gibi elektrikli cihazların kablolarına çocuklar ulaşmamalıdır. Elektrikli cihazlar kullanıldıktan sonra derhal fişten çekilmeli ve ortadan kaldırılmalıdır.
- Ütü de çocukların ulaşamayacağı bir yerde soğumaya bırakılmalıdır. Bu en iyisi ütü tahtasının üzerinde yapılmamalıdır. Aksi halde çocuklar tahtaya asılabilir veya ütü tahtasını devirebilirler.
- Tüm prizlerde çocuk emniyeti bulunmalıdır.

