

Kieler Wegweiser für ALG II-EmpfängerInnen

Wichtige Adressen

Impressum:

Herstellung, Gestaltung, Layout:

© Stefanie Krack, Marc Neumann, Björn Sothen

Jede etwaige Verletzung von Copyright wird umgehend bereinigt.

In Zusammenarbeit mit der

I. Frauenbeauftragten / Referat für Frauen

der Landeshauptstadt Kiel

Frau Bergmann
Andreas-Gayk-Str. 31a

24103 Kiel

Tel.: 0431/901-2056

Fax: 0431/901-62059

E-Mail: referat.frauen@kiel.de
www.kiel.de/inx/Frauen.htm

II. Arbeitsloseninitiative Kiel e.V.

Illtisstraße 34

24146 Kiel

Tel: 0431-732635

www.aloini-kiel.de

Hansastraße 48
24118 Kiel

Tel: 0431-563717

E-Mail: hansa@aloini-kiel.de

1	<u>Arbeitsloseninitiative Kiel e.V.</u>	1
2	<u>Arbeitsgemeinschaft ARGE Kiel</u>	1
3	<u>Stellen- / Jobsuche</u>	3
4	<u>Hilfe bei der Bewerbung, Stellen- und Jobsuche</u>	4
5	<u>Familie und Soziales / Migration</u>	5
6	<u>Hilfe / Selbsthilfe</u>	9
7	<u>Wege in die Selbstständigkeit</u>	11
8	<u>Ältere Arbeitslose / 50plus</u>	13
9	<u>Wiedereinstieg</u>	13
10	<u>Berufliche Um- / Neuorientierung</u>	14
11	<u>Jobs im Ausland</u>	14
12	<u>Weiterbildung</u>	15
13	<u>Geld sparen</u>	17
14	<u>Gegen Isolation</u>	26
15	<u>Rechtliche Beratung</u>	29
16	<u>Schuldnerberatung</u>	30

1 Arbeitsloseninitiative Kiel e.V.

Beratung und Unterstützung von
Arbeitslosen und Sozialhilfeempfänger/
Innen

Ausführliche Beratung bei Fragen und
Problemen mit der Agentur für Arbeit,
Jobcenter und den Sozialzentren bieten
wir zu festen Zeiten ohne vorherige
Anmeldung selbstverständlich
kostenlos an. Beratungsstellen sind der
[Infoladen](#) in der HansasträÙe 48 und
das stadtteil-orientierte
[Arbeitslosenzentrum](#) Kiel-Gaarden in
der Ittisstraße 34, das neben der
Beratung auch ein großes
soziokulturelles [Programm](#) anbietet.

Arbeitsloseninitiative Kiel e.V.

Arbeitslosenzentrum:

Ittisstraße 34
24146 Kiel

Tel: 0431-732635

Mo.,Di.,Mi.,Fr. 10:00-13:00 Uhr
und

Di.,Do. 15:00-18:00 Uhr

Info-Laden HansasträÙe 48

Hansastr. 48
24118 Kiel

Tel: 0431-563717

<http://www.aloini-kiel.de>

Di.,Mi.,Do. 10:00-12:00 Uhr

2 Arbeitsgemeinschaft ARGE Kiel

Wo finden Sie Ihre
AnsprechpartnerInnen?

Jobcenter Kiel im Sozialzentrum Ost

Wischofstr. 1-3

Seefischmarkt

Gebäude 12, 24148 Kiel

Tel.: 0431/23758-170

Mo., Di., Fr. 7:30-12:30 Uhr

Do. 7:30-18:00 Uhr

Mi. Termin nur nach Vereinbarung

Jobcenter Kiel im Sozialzentrum Gaarden

Bahnhofstr. 38 A

24143 Kiel

Tel.: 0431/80012-190

Mo., Di., Fr. 7:30-12:30 Uhr

Do. 7:30-18:00 Uhr

Mi. Termin nur nach Vereinbarung

Jobcenter Kiel im Sozialzentrum Süd

Königsweg 43-45

24114 Kiel

Tel.: 0431/66669-103

Mo., Di., Fr. 7:30-12:30 Uhr

Do. 7:30-18:00 Uhr

Mi. Termin nur nach Vereinbarung

Jobcenter Kiel im Sozialzentrum Mitte

Stefan-Heinzel-Str. 2

24116 Kiel

Tel.: 0431/66687-158

Mo., Di., Fr. 7:30-12:30 Uhr

Do. 7:30-18:00 Uhr

Mi. Termin nur nach Vereinbarung

Jobcenter Kiel im Sozialzentrum Mettenhof

Bergening 36
24109 Kiel

Tel.: 0431/58082-177

Mo., Di., Fr. 7:30-12:30 Uhr
Do. 7:30-18:00 Uhr

Mi. Termin nur nach Vereinbarung

Jobcenter Kiel im Sozialzentrum Nord

Mercatorstr. 40
24106 Kiel

Tel.: 0431/38900-168

Mo., Di., Fr. 7:30-12:30 Uhr
Do. 7:30-18:00 Uhr

Mi. Termin nur nach Vereinbarung

Jobcenter Kiel -Nord Außenstelle Friedrichsort

Zum Dänischen Wohld 23
24159 Kiel

Tel.: 0431/66702-155

Mo.-Fr. 7:30-12:30 Uhr

Jobcenter Kiel für Jugendliche

Gaardener Ring 3
24143 Kiel

Tel.: 0431/23762-150

Mo.-Fr. 7:30-12:30 Uhr
Do. 7:30-18:00 Uhr

Zentrale des Jobcenters in Kiel:

Tel.: 0431/709-1525

Sie finden in jeder Arbeitsagentur auch viele Adresslisten und Internetseiten-Verzeichnisse mit Jobportalen.

Team Akademische Berufe Kiel

Für AkademikerInnen steht ein spezielles Team zur Verfügung.
Anmeldung: 01801/555 111

(3,9 Cent /min aus dem Festnetz der Deutschen Telekom)

Kiel.Akademikerteam@arbeitsagentur.de

Berufsinformationszentrum BIZ

Stellt Infomappen, Internetcenter, Bücher und Zeitschriften kostenlos zur Verfügung.

BIZ, Agentur für Arbeit Kiel
Gaardener Ring 3
24143 Kiel

Tel.: 0431/23762-220

E-Mail: Kiel.BIZ@arbeitsagentur.de

3 Stellen-/ Jobsuche

Agentur für Arbeit Kiel

Job-Vermittlung
Holtenauer Str. 9
24103 Kiel

Tel.: 0431/709-1458
Fax.: 0431/709- 2801870

E-Mail:
kiel.jobvermittlung@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Mo.-Do. 7:30-12:30 Uhr und
Mo.-Do. 14:00-15:30 Uhr
Fr. 7:30-13:00 Uhr

Jobbörse für Saisonkräfte

Die Arbeitsagentur vermittelt auch saisonale Jobs. Zum Beispiel im Bereich Tourismus. Hier werden Fachkräfte aus der Hotellerie und Gastronomie gesucht, für interessante Jobs in den Alpen oder auf Kreuzfahrtschiffen. Auch ErntehelferInnen werden oft gesucht. Die Arbeitsagentur steht jederzeit für Anfragen zur Verfügung.

Arbeitsagentur Kiel
Adolf-Westphal Str. 2
24143 Kiel

Tel.: 01801/555 111

(3,9 Cent /min aus dem Festnetz der Deutschen Telekom)

E-Mail: Kiel@arbeitsagentur.de

Mo.-Do. 7:30-12:30 Uhr
Do. 7:30-18:00 Uhr
Fr. 7:30-12:30 Uhr

Jobstart

Bewerberorientierter
Vermittlungsservice für ALG II –
EmpfängerInnen

Sophienblatt 74 - 78

24114 Kiel

Tel.: 0431/99076 – 0

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Stärken und Unterstützen von Frauen bei z.B. Erwerbslosigkeit, Existenzgründung, Berufsplanung, Weiterbildungsmöglichkeiten, Berufliche Neu- und Umorientierung und Beruflicher Wiedereinstieg

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Bergstr. 5
24103 Kiel

Tel.: 0431/678830
Fax.: 0431/665206

E-Mail: www.frauennetzwerk-sh.de

kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Telefonzeiten:

Di. 10:00-12:00 Uhr
Mi, Do. 14:00-16:00 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Ehrenamt-SH

Internetportal für soziales Engagement

www.ehrenamt-sh.de

Kontakt:

Landeszentrale für Politische Bildung
Kehdenstr. 27
24103 Kiel

Tel.: 0431/988-5932
Fax.: 0431/988-5942

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren

Ministerium für Soziales, Gesundheit,
Familie, Jugend und Senioren des
Landes Schleswig-Holstein
Adolf-Westphal-Straße 4
24143 Kiel

Tel.: 0431/988-5600
Fax.: 0431/988-5458

4 Hilfe bei Bewerbungen, Stellen- und Jobsuche

Die Jobbörse der Arbeitsagentur:

www.arbeitsagentur.de

Für den Umgang mit der Jobbörse
wenden Sie sich bitte an:

Tel.: 01805/345321

E-Mail:

hotline@sevice.arbeitsagentur.de

Pro Regio

Service Büro Nord
Bewerbungsservice, Internetsuche
(Individuelle Beratung), Hilfe bei
Anträgen und Formularen (Übersetzung
von Formularen, Schreibservice für
Menschen mit fehlenden Schreib-
kenntnissen) und PC-Kurse in
Kleingruppen (Interneteinführung).

Pro Regio Service Büro Nord
Holtenauer Str. 250
24106 Kiel

Tel.: 0431/3052486

Fax.: 0431/3640409

E-Mail: info.sbn@proregio.org

Mo.-Mi. 8:30-13:30 Uhr

Do. 8:30-16:30 Uhr

Fr. 10:30-12:30 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung.

Pro Regio Service Büro Gaarden
Stoschstr. 5
24143 Kiel

Tel.: 0431/7054949

Fax: 0431/7301852

E-Mail: alpers.sbg@pro-regio.org

Mo, Di, Do. 9.00-12.00 Uhr,
14.00-17.00 Uhr

Fr. 9.00-14.00 Uhr

Mittwochs nach Terminabsprache.

st@rtbüro

Hilfe bei Bewerbungsschreiben und bei der
Stellensuche im Internet. Nutzung von
Computern, Internet, Kopierer und Scanner.

Das **st@rtbüro** ist ein gemeinsames Projekt der

newstart gGmbH Firmensitz:

An der Reesenbetten 13
24782 Büdelsdorf

und des

JobCenters Kiel-Mettenhof

Bergening 36
24109 Kiel

Die newstart gGmbH trainiert und beschäftigt
Arbeitslose und Menschen mit gesundheitlichen
Problemen in Kiel, Rendsburg-Eckernförde und
Schleswig-Flensburg.
newstart gehört zum
Firmenverbund Brücke

st@rtbüro

Kurt-Schuhmacher-Platz 7
24109 Kiel-Mettenhof

Tel: 0431/ 97 99 509

Fax: 0431/ 97 99 510

mobil: 0173/ 20 970 40

e-Mail: startbuero@bruecke.org

Internet: www.startbuero.info

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 8:00 bis 18:30 Uhr

Sa.: 8:00 bis 13:00 Uhr

Ansprechpartner: Markus Sander

5 Familie und Soziales / Migration

Allgemeiner Sozialdienst der Landeshauptstadt Kiel (ASD)

Amt für Familie und Soziales

E-Mail: familie.soziales@kiel.de

Arbeitslosengeld II Beratung.
Beratung und Hilfestellung bei drohenden Wohnungsverlust.
Hilfe bei der Wohnungssuche und in finanziellen Notlagen.

Amt für Familie und Soziales.
Den Allgemeinen Sozialdienst finden Sie im Sozialzentrum Ihres Stadtteils:

Sozialzentrum Süd

Königsweg 43-45
24114 Kiel

Geschäftsstelle
Tel.: 0431/901-3697
Fax.: 0431/901-63688

E-Mail: sozialzentrum.sued@kiel.de

Sozialzentrum Nord

Mercatorstraße 40
24106 Kiel

Geschäftsstelle
Tel.: 0431/901-4691
Fax.: 0431/901-63393

E-Mail: sozialzentrum.nord@kiel.de

Sozialzentrum Mitte

Stephan-Heinzel-Str. 2
24116 Kiel

Geschäftsstelle
Tel.: 0431/901-3673
Fax.: 0431/901-64312

E-Mail: sozialzentrum.mitte@kiel.de

Sozialzentrum Gaarden

Bahnhofstr. 38a
24143 Kiel

Geschäftsstelle
Tel.: 0431/901-4667
Fax.: 0431/901-64696

E-Mail: sozialzentrum.gaarden@kiel.de

Sozialzentrum Mettenhof

Bergenring 36
24109 Kiel

Infothek
Tel.: 0431/901-4632
Fax.: 0431/901-64650

E-Mail: sozialzentrum.mettenhof@kiel.de

Sozialzentrum Ost

Wischhofstraße 1-3
24148 Kiel

Infothek
Tel.: 0431/901-4675
Fax.: 0431/901-64685

E-Mail: sozialzentrum.ost@kiel.de

Generelle Öffnungszeiten der Sozialzentren:

Allgemeiner Sozialdienst
Mo., Di., Do. 8:30-12:30 Uhr
Do. 15:00-17:00 Uhr
Fr. 8:30-12:00 Uhr

für Fragen der Jugend-, Familien- und Sozialhilfe.

**Amt für Familie und Soziales
Unterhalt und Kostenausgleich,
Beistandschaften,
Unterhaltsvorschusskasse**

Holstenstr. 88-90
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-3141
(Buchstaben A-K)

Tel.: 0431/901-3150
(Buchstaben L-Z)

Fax.: 0431/901-63100

Mo.,Di.,Do.,Fr. 8:30-12:30 Uhr
Do. 14:00-16:00 Uhr

Terminabsprache erforderlich.

Kindergeld

Informationen und Anträge finden Sie
im Internet unter:

www.arbeitsagentur.de

Familienkasse Flensburg
Eckernförder Landstr. 65
24941 Flensburg

Tel.: 01801/546337

(3,9 Cent /min aus dem Festnetz der Deutschen
Telekom)

Mo.-Di. 7:30-12:30 Uhr
Do. 7:30-18:00 Uhr

**Bundesministerium für Familie,
Senioren, Frauen und Jugend**

Beantwortung von Fragen zu den
Themen:

- Verschuldung
- Erwerbstätigkeit und zur
Existenzgründung für Frauen
- Familienförderung
- Kinder und Jugendschutz
- Erziehungsgeld, Elternzeit
- Mutterschutz, Hilfe bei
Schwangerschaft
- Familie und Arbeitswelt usw.

E-Mail:

info@bmfsfj.service.bund.de
www.bmfsfj.de

Tel.: 0180/1907050
Fax.: 01888/5554400
Mo.-Do. 7:00-19:00 Uhr

**Amt für Schule, Kinder und
Jugendeinrichtungen**

Ausbildungsförderung/Schülerbafög

Amt für Ausbildungsförderung
Neues Rathaus
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-0 oder
Tel.: 0431/901-3220
bis -3222

Mo.,Di.,Do.,Fr. 8:30-13:00 Uhr
Do. 14:00-16:00 Uhr

Amt für Wohnen und Grundsicherung

Wohnungs- und Unterkunftssicherung

Beratung, Betreuung, Unterbringung von Wohnungsnotfällen (drohender Zwangsräumung, Beseitigung akuter Obdachlosigkeit).

Amt für Wohnen und Grundsicherung
Neues Rathhaus
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-3661 oder

Tel.: 0431/901-3663

Mo.,Do.,Fr. 10:00-12:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Wohngeld

Neues Rathhaus
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Mo.,Di.,Do. 8:30-13:00 Uhr

Do. 15:00-18:00 Uhr

Tel.: 0431/901-2395

Soziale Wohnraumversorgung

Beratung von Wohnungssuchenden,
Wohnungsvermittlung,
Wohnberechtigungsscheine.

Neues Rathhaus
Gebäudeteil B, 1. OG
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Telefon: 0431/901-1155

Mo.,Di.,Do. 8:30-13:00 Uhr

Do. 15:00-18:00 Uhr

Sozialverband Deutschland e.V.

Sozialrechtliche Beratung und
kostenlose Rechtsvertretung vor allen
Instanzen der Sozialgerichtsbarkeit.

Voraussetzung: Mitgliedschaft

Sozialverband Deutschland e.V.
Kreisverband Kiel
Muhliusstr. 87
24103 Kiel

Tel.: 0431/9838850

Fax.: 0431/9838810

Mo.,Di.,Do. 9:00-12:00 Uhr

Orts Caritasverband Kiel

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
Psychosoziale Beratung.
Sozialberatung zu den Themen SGB II,
Arbeitslosigkeit, Wohnungsprobleme

Orts Caritasverband Kiel
Muhliusstr. 67
24103 Kiel

Tel.: 0431/3801591

Fax.: 0431/3801584

E-Mail: koch@caritas-sh.de

www.caritas-sh.de

Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr

Mo.-Do. 14:00-16:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Haus der Familie

Familienbildungsstätte Kiel e.V.
Sozialberatung für allein erziehende
Familien und Rechtsberatung

Lornsenstr. 12/14
24105 Kiel

Tel.: 0431/24890-3
Fax.: 0431/24890-55

E-Mail:
info@haus-der-familie-kiel.de
www.haus-der-familie-kiel.de

Mo.-Do. 9:00-12:00 Uhr und
Mo.-Do. 14:00-16:30 Uhr
Fr. 9:00-12:00 Uhr

In den Ferien:
Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr

Nebenstelle Gaarden

Karlstal 27a

Tel.: 04317736280
Mo.,Di.,Do., 8:30-11:30 Uhr

Nebenstelle Mettenhof

Bergening 34

Tel.: 0431/24890-3
(über Lornsenstr.)

Diverse Angebote und Beratungen zum
Thema Familie und Soziales.

Gemeindezentrum St. Nikolaus

Gesprächskreis für Arbeitslose
(nicht nur für Christen)
Gespräche über unsere
Lebenssituationen und Lösungswege
jeden 1. und 3. Di. im Monat 10:00 Uhr.

Gemeindezentrum St. Nikolaus
Rathausstr. 5

Tel.. 0431/691759 oder 3180567

Amt für Familie und Soziales Referat für Migration

Migrantinnen / Migranten aller
Nationalitäten: Gesundheitsberatung
und Migrationssozialberatung.

Stephan-Heinzel-Str. 2
24116 Kiel

Tel.: 0431/901-2430
Fax.: 0431/901-62937

E-Mail: referat-migration@kiel.de

Mo.,Do. 8:30-12:30 Uhr
Do. 14:00-16:00 Uhr

Sowie nach Vereinbarung.

Anmeldung unter:

Tel.: 0431/901-3613 oder
Tel.: 0431/901-2430
(Zimmer 106-111)

Caritas-Migrationsdienst

Erstberatung, Integrationshilfe und
Sozialberatung für Migrantinnen /
Migranten (Unterstützung bei
Wohnungs- und Arbeitssuche,
Behördenkontakten usw.)

Muhliusstr. 67
24103 Kiel

Tel.: 0431/380159-7
Fax: 0431/380 15 9-4

E-mail: migration@caritas-kiel.de

Mo., Mi.: 15:00-18:00 Uhr
Di., Mi., Do.: 10:00-12:00 Uhr

Beratungssprachen: deutsch, englisch,
spanisch, kroatisch, serbisch

Shefa e.V.

Zentrum für Interkulturelle
Gesundheitsförderung

Kostenlose Beratung in den Bereichen:
Berufsorientierung,
Bewerbungstraining,
Begleitung von Migrantinnen /
Migranten, Familie und Soziales,
Sprachkurse.

Beratung in Deutsch, Russisch Polnisch
oder Ukrainisch.

Shefa e.V.
Jägerstr. 7
24143 Kiel

Tel.: 0431/7303844
E-Mail: shefakiel@yahoo.de
www.shefakiel.de

Di. 15:00-18:00 Uhr und
Mi. 10:00-12:00 Uhr

Berlitz

- Integrations- und Deutschkurse für
den Beruf
- Jugend und Erwachsenenkurse.

Berlitzschule Kiel
Alter Markt 13
24103 Kiel

Tel.: 0431/94414

Beratungssprechstunde:
Mi. 10:00-11:30 Uhr

6 Hilfe und Selbsthilfe

Ver.di Erwerbslosengruppe Kiel

Gesprächsthemen:
ALG II, Datenschutz, Zumutbarkeit,
Umgang mit der eigenen
Erwerbslosigkeit, Erwartungen an
Ver.di, Interesse an der Mitarbeit

Ver.di
Legienstr. 22/24
24103 Kiel

Tel.: 0431/565640

Jeden zweiten Donnerstag im Monat
9:30 Uhr im Garbesaal

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Beratung:
Bewerbung, Berufliche Neuorientierung,
Existenzgründung usw.

Bildungs- und Beratungszentrum für
Frauen
Bergstr. 5
24103 Kiel

Tel.: 0431/678830
Fax.: 0431/665206

E-Mail:
kontakt@frauennetzwerk-sh.de
www.frauennetzwerk.de

Frauenhelpline

Gewalt? Informationen und Hilfe

Tel.: 0700 | 99911444

Mo – Fr: 18:00 bis 03:00

Sa + So: 10:00 bis 03:00

www.helpline-sh.de

Träger:

Frauennotruf Kiel e.V.

Feldstraße 76

24105 Kiel

Tel.: 0431/91144

Fax: 0431/91925

Frauennotruf.kiel@t-online.de

Die Helpline richtet sich an Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind oder es waren.

Unterstützt durch:

Ministerium für Justiz, Frauen, Jugend und Familie des Landes Schleswig-Holstein

Autonomes Mädchenhaus

Die Zufluchtstätte bietet eine vorübergehende Wohnmöglichkeit für Mädchen und junge Frauen, die sich in einer Notlage befinden.

Anlauf- und Beratungsstelle

Holtenuauer Str. 127

24118 Kiel

Beratung: 0431/8058881

Büro: 0431/8058882

Fax: 0431/8058883

Zufluchtstätte:

Tel.: 0431/642069 (Tag und Nacht)

Mo. 12:00-14:00 Uhr

Di. 14:00-16:00 Uhr

Mi. 17:00-19:00 Uhr

Do. 10:00-12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Frauen + Sucht

FrauenSuchtBeratung und Behandlung

Knooper Weg 49

24103 Kiel

Tel.: 0431/6 15 49

Fax.: 0431/66 59 75

E-Mail: fsbb@donnaklara.de

Internet: www.donnaklara.de

Telefonzeiten:

Mo.-Mi. 9:00-12:00 Uhr

Do. 14:00-17:00 Uhr

Fr. 10:00-11:00 Uhr

Donna Klara e.V.

Psychosoziale Frauenberatung für Frauen in aktuellen Lebenskrisen.

Donna Klara e.V.

Goethestr. 9

24116 Kiel

Tel.: 0431/5579344

Fax.: 0431/5579983

E-Mail:

psychosozial@donnaklara.de

www.donnaklara.de

Telefonzeiten:

Mo.-Mi. 9:00-11:00 Uhr

Do. 15:00-17:00 Uhr

fanClub

Kostenlose Internetzeiten für Frauen

Anmeldung:

Zentralbücherei

Neues Rathaus

Andreas-Gayk-Str. 31

24103 Kiel

www.frauen-ans-netz.de

Treffpunkt:

Mittwochs 10:00-13:00 Uhr

Stadtteilbücherei Gaarden

Elisabethstr. 64

24143 Kiel

Frauenberatungsstelle Frauentreff /Eß-o-Eß

Psychosoziale Frauenberatung
Beratung, Information und Treffpunkt
für Frauen e.V.
Kurt-Schumacher-Platz 5
24109 Kiel

Tel.: 0431/524241
Fax.: 0431/526907

E-Mail: mail@frauentreff-essoess.de
www.frauentreff-essoess.de

Büro:
Mo.-Do. 10:00-12:00 Uhr
Di. 17:00-18:00 Uhr
Fr. 13:00-14:00 Uhr

7 Wege in die Selbstständigkeit

Existenzgründungs-Coaching

Jobcenter.kiel
Starter-ALG II - Gründungsprofil

oder die

STARTER GmbH

Willestraße 3
24103 Kiel

Tel.: 0431/23952-0
Fax.: 0431/23952-23

E-Mail: kiel@starter-gmbh.de
www.starter-gmbh.de

Monatliche Infoveranstaltungen

Startup4Business

c/o office400 im LEIK
Holstenstr. 19-27
24103 Kiel

Tel.: 0431/8889500
Fax.: 0431/8889505

E-Mail: info@startup4business.de
www.startup4business.de

.garage Kiel

Kieler Existenzgründungsprojekt für
ALG II EmpfängerInnen mit einer
eigenen Idee. Gezieltes Coaching,
Fachberatung, Training und
Netzwerkarbeit. Zur Verfügung stehen
Arbeitsflächen, PC, Telefone und
Schreibtische.

.garage Kiel
Seefischmarkt Gebäude 12
Wischhofstr. 1-3
24148 Kiel

Tel.: 0431/6666-0
Mo.-Fr. 9:30-16:30 Uhr oder
Tel.: 0431/7996680

E-Mail: info@garagekiel.de
www.garagekiel.de oder
www.wasistgarage.de

Infoveranstaltungen jeden Donnerstag
um 13:00 Uhr

Agentur für Arbeit Kiel

Broschüre: Hinweise und Hilfe zur Existenzgründung

Gründerinnenberatung

Unterstützung von Existenzgründerinnen. Unendgeldliche Beratung.

Investitionsbank Schleswig Holstein
Fleethörn 29-31
24103 Kiel

Ulrike Kiehne

Tel.: 0431/9905-3363
Fax.: 0431/9905-63363

E-Mail: ulrike.kiehne@ib-sh.de

Katharina Preusse

Tel.: 0431/9905-3364
Fax.: 0431/9905-63364

E-Mail: katharina.preusse@ib-sh.de

Mo.-Do. 8:00-17:00 Uhr

Fr. 8:00-15:00 Uhr

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Stärken und Unterstützen von Frauen bei z.B. Erwerbslosigkeit, Existenzgründung, Berufsplanung, Weiterbildungsmöglichkeiten, Berufliche Neu- und Umorientierung und Beruflicher Wiedereinstieg

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Bergstr. 5
24103 Kiel

Tel.: 0431/678830
Fax.: 0431/665206

E-Mail: kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Telefonzeiten:

Di. 10:00-12:00 Uhr

Mi.,Do. 14:00-16:00 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Fachhochschule Kiel

Für alle Weiterbildungsinteressierten sowie ExistenzgründerInnen.

Institut für Weiterbildung
Heikendorfer Weg 31
24149 Kiel

Tel.: 0431/210-1820
Fax.: 0431/210-1830

E-Mail: weiterbildung@FH-Kiel.de
www.weiterbildung.fh-kiel.de

8 Ältere Arbeitslose / 50 plus

Broschüren der Agentur für Arbeit

Wissenswertes für über 58-Jährige.

Beziehen von Arbeitslosengeld unter erleichterten Voraussetzungen.

Einmaliges Projekt 50 plus

Insbesondere für Ingenieurinnen und Ingenieure.

Ein Projekt der Landesregierung und der Fachhochschule Kiel in der K.E.R.N. Region.

Zielgruppe: Ältere Arbeitslose, Hochschulabsolventen und Langzeitarbeitslose AkademikerInnen über 50.

9 Wiedereinstieg

Berufseinstieg für Erziehende

Halbjähriges Seminar des Jobcenters Kiel Nord und der Wirtschaftsakademie Schleswig Holstein GmbH.

Unterstützung bei Berufswegplanung, Bewerbungsfragen und bei der Kinderbetreuung.

Informationen unter:

Wirtschaftsakademie
Schleswig Holstein

Tel.: 0431/3016-155 oder

Tel.: 0431/3016-174

www.wak-sh.de

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Stärken und Unterstützen von Frauen bei z.B. Erwerbslosigkeit, Existenzgründung, Berufsplanung, Weiterbildungsmöglichkeiten, Berufliche Neu- und Umorientierung und Beruflicher Wiedereinstieg

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Bergstr. 5
24103 Kiel

Tel.: 0431/678830

Fax.: 0431/665206

E-Mail: kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Telefonzeiten:

Di. 10:00-12:00 Uhr

Mi.,Do. 14:00-16:00 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

10 Berufliche Um-/Neuorientierung

Deutsches Rotes Kreuz

Das Modellprogramm „Perspektivenwechsel“ ermöglicht es Menschen ab 27 Jahren sozial und kulturell aktiv zu werden.

Gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Leistungen:

- Fachliche Anleitungen durch die Kieler Einsatzstellen
- Einführende und begleitende Veranstaltungen
- Inklusive Aufwandsentschädigungen

DRK-Landesverband
Schleswig Holstein e.V.
Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel

Tel.: 0431/5707-445
Mobil: 0163/5707-807
Fax.: 0431/5707-448

E-Mail: uta.braumann@drk-sh.de
www.drk-sh.de

11 Jobs im Ausland

EURECA

Eine Initiative der Bundesagentur für Arbeit, euro guidance und von eures.

Die europäische Jobmesse EURECA für ArbeitgeberInnen, ArbeitnehmerInnen, Auszubildende, Praktikantinnen / Praktikanten und Jobsuchende, Studentinnen / Studenten und SchulabgängerInnen.

Veranstalter:

Zentrale Auslandsvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit
Europaservice
Villemombler Str. 76
53123 Bonn

Europa- und Auslandshotline:
Tel.: 0228/ 713 - 1313

E-Mail:
zav.eureca@arbeitsagentur.de
www.europaserviceba.de

Broschüre der Agentur für Arbeit

Das Skript "Arbeitslosengeld und Auslandsbeschäftigung" enthält alle wichtigen Informationen. Es liegt in den Arbeitsagenturen aus.

12 Weiterbildung

Bundesagentur für Arbeit

Broschüre: „Förderung der beruflichen Weiterbildung“

Beinhaltet: Voraussetzungen, Angebote, Leistungen, Sozialversicherung usw.

Zukunftswerkstatt e.V.

Familien Bildungsstätte
Bildung, Beratung, Begegnung

Zukunftswerkstatt e.V.
Lerchenstr. 22
24103 Kiel

Tel.: 0431/665247
Fax.: 0431/61098

E-Mail:
info@zukunftswerkstatt-kiel.de
www.zukunftswerkstatt-kiel.de

Volkshochschule der Landeshauptstadt Kiel

Muhliusstraße 29/31
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-5212
Fax.: 0431/901/65512

www.vhs-kiel.de

Amerika-Gesellschaft Schleswig- Holstein e.V.

Kennedy Infozentrum
Verschiedene Angebote: Sprachkurse
und Seminare zum Thema: Jobben und
Praktika in den USA etc.
Verschiedene Infoveranstaltungen.

Amerika-Gesellschaft Schleswig-
Holstein e.V.
Kennedy Infozentrum
Olshausenstr. 10
24118 Kiel

Tel.: 0431/586999-3
Fax.: 0431/586999-5
Bibliothek:
Tel.: 0431/586999-4

E-Mail: info@amerika-gesellschaft.de
www.amerika-gesellschaft.de

Öffnungszeiten:

Mo. 15:30 -18:00 Uhr
Di. 15:00 -17:00 Uhr
Do. 15:00 -18:00 Uhr

Deutsch-Französische Gesellschaft e. V.

Hardenbergstraße 11
24105 Kiel

www.dfg-kiel.de

Mehdorn, Margarete
Tel.: 0431/374322
Fax.: 0431/374308

E-Mail: mmehdorn@t-online.de

Deutsch-Ibero-Amerikanische Gesellschaft e. V.

Hardenbergstr. 11
24105 Kiel

Bernd Hickmann
Tel.: 0431/803638
Fax.: 0431/805588

Haus der Familie/ Familienbildungsstätte e.V.

Projekt: „Berufliche Qualifizierung von jungen Müttern und Vätern“

Haus der Familie
Lornsenstr. 14
24105 Kiel

Tel.: 0431/24890-45
Fax.: 0431/24890-55

E-Mail: bjim@haus-der-familie-kiel.de
www.haus-der-familie-kiel.de

Mo.,Di.,Mi.,Do. 9:00-12:00 Uhr und
Mo.,Di.,Mi.,Do. 14:00-16:30 Uhr
Fr. 9:00-12:00 Uhr

In den Ferien:
Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr

Nebenstellen:

Gaarden
Karlstal 27a
24143 Kiel

Tel.: 0431/736280
Mo.,Di.,Do. 9:00-12:00 Uhr

Mettenhof
Bergening 34
24109 Kiel

Tel.: 0431/224890-0
(über Lornsenstr.)

Fachhochschule Kiel

Für alle Weiterbildungsinteressierten
sowie ExistenzgründerInnen.

Institut für Weiterbildung
Heikendorfer Weg 31
24149 Kiel

Tel.: 0431/210-1820
Fax.: 0431/210-1830

E-Mail: weiterbildung@FH-Kiel.de
www.weiterbildung.fh-kiel.de

isfa

Bewerbungstraining.
Interkulturelle Schule.
Fortbildung und Ausbildung.

isfa
Lange Reihe 10-12
24103 Kiel

Tel.: 0431/987006
Fax.: 0431/9870079

E-Mail: isfa.Kiel@t-online.de
www.isfa-net.de

Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr
Mo.-Do. 14:00-16:30 Uhr

Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH (FAW)

FAW Kiel
Einsteinstraße 1
Wissenschaftspark
24118 Kiel

Tel.: 0431/8009640
Fax.: 0431/8009656

Nebenstelle

Lerchenstr. 19a
24103 Kiel

Tel.: 0431/710340-0
Fax.: 0431/710340-26

E-Mail: tim.frauen@faw-kiel.de

Nebenstelle

Saarbrückenstr. 38
24114 Kiel

Tel.: 0431/537789-0
Fax.: 0431/537789-12

Nebenstelle

Wall 40
24103 Kiel

Tel.: 0431/69679800

DAA Deutsche Angestellten- Akademie GmbH Kiel

Holstenbrücke 7
24103 Kiel
Telefon 0431 66190-0
Telefax 0431 66190-29

13 Geld sparen

OBOLUS

Ein Projekt von: Jobcenter Kiel, JAW Kiel (Jugend Aufbau Werk Schleswig Holstein) und FAW Kiel (Fortbildungsakademie der Wirtschaft) speziell für ALG II EmpfängerInnen.

Für maximal 5,00 € kann man im OBOLUS Laden z.B. Fahrräder, Kleidung, Computer, Holzspielzeug usw. erwerben.

Voraussetzung: Einkaufsschein.
Erhältlich bei der Integrationsfachkraft im Jobcenter.

Adresse:
OBOLUS
Lerchenstr. 19a
24103 Kiel

und

Kirchenweg 22
24143 Kiel

Tel.: 0431/239 3828

Tel.: 0431/71034020

E-Mail: info@obolus-kiel.de
www.obolus-kiel.de

Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr

Sport- und Kulturpass „In Zeit“

Ein Gemeinschaftsprojekt der Jobcenter Kiel, der Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH (FAW) und Obolus. Sport- und Kulturausweis.
Vergünstigte Eintrittspreise bei ausgewählten Kultur- und Sportveranstaltungen.

Beantragung:

Obolus
Lerchenstr. 19a (Hinterhof)
24103 Kiel

Tel.: 0431/7104020

Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr

Familienpass Kiel

Ein Gemeinschaftsprojekt der Landeshauptstadt Kiel, der Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH (FAW) und der ARGE Jobcenter Kiel. Mit diesem Gutscheineheft kann man über 100 vergünstigte Angebote aus den Bereichen Kultur, Wissen, Freizeit und Sport nutzen. Für Familien aus Kiel und Umland.

Erhältlich bei der Tourist Information im Neuen Rathaus

Landeshauptstadt Kiel
Sozialdezernat
Nico Sönnichsen
Postfach 1152
24099 Kiel

Tel.: 0431/9013018

Fax.: 0431/90163018

E-Mail: familienpass@kiel.de
www.kiel.de/familienpass/

Theater Kiel

Vergünstigte Abocard

Ermäßigte Eintrittspreise für ALG-II-EmpfängerInnen ermöglicht die „Abocard Discount“ („Abocard Discount 2“ für 2 Personen).

Theater Kiel
24015 Kiel

Tel.: 0431/901-2835 oder

Tel.: 0431/901-2879

Fax.: 0431/901-62874

E-Mail: aboservice@theater-kiel.de
Dienstgebäude Opernhaus

Kino Die Brücke

Holstenbrücke 8
24103 Kiel

Tel.: 0431/91415

union-kino.de

Stadtbücherei

Stadtbücherei / Zentralbücherei

Neues Rathaus
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-3434 oder

Tel.: 0431/901-3437

Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr

Sa. 10:00-14:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, Videos und
DVDs, Spielfilme, Sachvideos, CD-
ROMs, CDs Spielen Zeitungen können
in der Bücherei gelesen werden
Ständiger Bücherflohmarkt

Stadtteilbücherei Elmschenhagen

Bebelplatz 1
24146 Kiel

Tel.: 0431/781369

Mo.,Fr. 15:00-19:00 Uhr

Di.,Do. 10:00-12:00 Uhr und

Di.,Do. 14:00-17:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, CDs, CD-ROMs

Stadtteilbücherei Friedrichsort

Steenbarg 10
24159 Kiel

Tel.: 0431/398818

Mo.,Mi. 13:00-19:00 Uhr

Di.,Do. 10:00-12:00 Uhr und

Di.,Do. 13:00-17:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, CDs, CD-ROMs

Stadtteilbücherei Gaarden

Elisabethstr. 64
24143 Kiel

Tel.: 0431/736601

Mo. 14:00-19:00 Uhr

Di. 10:00-12:00 Uhr und

Di. 14:00-18:00 Uhr

Do.,Fr. 14:00-18:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, CDs, CD-ROMs,
Spielen

Stadtteilbücherei Holtenau

Richthofenstr. 14
24159 Kiel

Tel.: 0431/361027

Mo.,Do. 10:00-12:00 Uhr und

Mo.,Do. 14:00-18:00 Uhr

Di.,Mi. 14:00-17:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, CD-ROMs,
Videos

Stadtteilbücherei Mettenhof

Vaasastr. 43
24109 Kiel

Tel.: 0431/524075

Mo.,Di.,Do.,Fr. 10:00-13:00 Uhr und

Mo.,Di.,Do.,Fr. 15:00-18:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, Videos und
DVDs, CD-ROM, CDs

Stadtteilbücherei

Neumühlen-Dietrichsdorf

Eekberg 13
24149 Kiel

Tel.: 0431/201786
Mo.,Fr. 14:00-17:00 Uhr
Di.,Do. 10:00-12:00 Uhr und
Di.,Do. 14:00-18:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, CD-ROM, CDs

Stadtteilbücherei Suchsdorf

Eckernförder Str. 419
24107 Kiel

Tel.: 0431/313610
Mo.,Mi. 14:00-17:00 Uhr
Di.,Do. 10:00-12:00 Uhr und
Di.,Do. 14:00-18:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und
Erwachsene, Comics, CD-ROM, CDs

Stadtteilbücherei Wellsee

Schoolkamp14
24145 Kiel

Tel.: 0431/711615
Do. 17:00-19:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern für Kinder und Erwachsene

Kinderbüchereien

Kinderbücherei Schützenpark

Zastrowstr. 19
24114 Kiel

Tel.: 0431/1490274
Di.,Mi.,Do. 10:00-12:00 Uhr und
Di.,Mi.,Do. 14:00-18:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern, Comics, CD-ROM

Kinderbücherei Wik

Holtenuer Str. 257
24106 Kiel

Tel.: 0431/331296
Mo.,Di.,Do. 10:00-12:00 Uhr und
Mo.,Di.,Do. 14:00-18:00 Uhr

Verleih von Büchern, Zeitschriften,
Hörbüchern, Comics, CD-ROM

Second Hand Läden für Kinder

für Kinderbekleidung, Spielzeug,
Kinderwagen usw.

Bambino Börse

Knooper Weg 104
24105 Kiel

Tel.: 0431/57184
Mo.-Sa. 10:00-13:00 Uhr
Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr

KALENA

Holtenuerstr. 285
24106 Kiel

Tel.: 0431/5557171
Mo.-Fr. 10:00-12:45 Uhr
Mo.,Di.,Do.,Fr. 15:00-18:00 Uhr

Kinder Second Hand Russee

Rendsburger Landstr. 403
24111 Kiel

Tel.: 0431/6913133
Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr
Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr

Troll-Laden

Metzstr. 23
24116 Kiel

Tel.: 0431/15884
Mo.-Sa. 10:00-13:00 Uhr
Mo.,Di.,Do.,Fr. 15:00-18:00 Uhr

Kunterbunt. Second-Hand Laden für Kindersachen

Bergening, Palette 6
24109 Kiel

Tel.: 0431/5304-198

Di.-Fr. 9:00-12:00 Uhr

Di., Fr. 15:00-17:00 Uhr

Annahme von Kinderbekleidung auf
Kommissionsbasis
Verkauf von Kinderbekleidung

Die Kinderstube

Hermann-Weigmann-Str. 20
24114 Kiel

Tel.: 0431/61585

Mo.-Fr. 9:00-12:30 Uhr und

Mo.-Fr. 14:00-18:00 Uhr

Sa. 9:00-13:00 Uhr

Annahme von Kinderbekleidung auf
Kommissionsbasis
Verkauf von Kinderbekleidung

Ela´s Kids-Corner

Holtenauer Str. 172
24105 Kiel

Tel.: 0431/82176

Mo.-Fr. 10:00-13:00 Uhr und

Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr

Annahme von Kinderbekleidung auf
Kommissionsbasis
Verkauf von Kinderbekleidung

Zipfelmütze Second-Hand-Kinderladen

Klausdorfer Str. 97
24161 Altenholz

Tel.: 0431/324940

Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr

Mo.,Di.,Do.,Fr. 15:00-18:00 Uhr

Annahme von Kinderbekleidung auf
Kommissionsbasis
Verkauf von Kinderbekleidung

Fahrräder Second Hand

An- und Verkauf von gebrauchten
Fahrrädern

Rückenwind

Medusastr. 14
24143 Kiel

Tel.: 0179/7325215

Mo.-Fr. 13:30-18:00 Uhr

Sa. 10:00-13:00 Uhr

Ankauf von Fahrrädern
Verkauf von Fahrrädern

Fahrrad Second Hand

Kopperpahler Allee 170
24119 Kronshagen

Tel.: 0431/5458799

Mo.-Fr. 10:30-18:00 Uhr

Sa. 10:00-14:00 Uhr

Uni-Bike

Neu-Fahrräder und Gebrauchträder
Westring 399
24118 Kiel

Uni-Ladenzeile

Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr

Der Drahtesel

Knooper Weg 90
24103 Kiel

Tel.: 0431/5199793

Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr

Sa. 10:00-13:00 Uhr

Verleih von Fahrrädern
Fahrradpflege, -wartung und -
inspektionen mit Hol- und Bringservice
Ankauf von Gebrauchträdern und
„Oldtimern“
Verkauf von Fahrrädern und Oldtimern

Fahrradselbsthilfe

Hansastr. 48
24118 Kiel

Mo. 13:00-18:00 Uhr
Di.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

Nutzung einer Fahrradwerkstatt (3,- €
Kostenbeitrag)

Annahme von guten Fahrradteilen
Verkauf von Fahrrädern, Ersatzteilen
Reparatur unter Anleitung

Allgemeine Second Hand Geschäfte

Ev. Stadtmission Kiel

Gebrauchsfähige Möbel und
Hausratgegenstände

AMOS Möbelbörse
Haseer Straße 49
24113 Kiel

Tel.: 0431 26044-570
Fax: 0431 26044-579

eMail:

Ulrich.Henn@stadtmission-kiel.de

Mo.-Do. 8:30-12:30 Uhr und
Mo.-Do. 13:00-15:00 Uhr
Fr. 8:30-12:00 Uhr

RotKreuzMarkt

Günstige Kleidung und
Haushaltsgegenstände

RotKreuzMarkt Kiel
Bergstr. 24
24103 Kiel

Tel.: 0431/59008-940 oder
Tel.: 0431/59008-947

Oder in Friedrichsort:
Friedrichsorter Str. 13
24159 Kiel

An- und Verkauf Stüwe

Julius-Brecht-Str. 22
24148 Kiel

Tel.: 0431/72071631

Mo.,Di.,Do.,Fr 9:00-17:00 Uhr
Mi. 9:00-13:00 Uhr
Sa. 9:00-12:00 Uhr

Ankauf von Möbeln und Hausrat
Verkauf von Möbeln und Hausrat

best service GmbH

Schusterkrug 12 E
24159 Kiel

Tel.: 0431/39 11 78

Mo.,Di.,Do.,Fr. 7:00-17:00 Uhr
Mi. 7:00-15:30 Uhr

Verleih von Wäsche auch an
Privatpersonen
Verleih von Berufsbekleidung

Die Waschmaschine

Sophienblatt 48 b
24114 Kiel

Tel.: 0431/674737

Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr
Sa. 9:00-13:00 Uhr

Ankauf von gebrauchten
Haushaltsgeräten
Verkauf von gebrauchten
Haushaltsgeräten
Reparatur von Haushaltsgeräten

KIBA GmbH,

Gebrauchtmöbelannahme

Wischhofstr. 1-3
Seefischmarkt, Gebäude 5
24148 Kiel

Tel.: 0431/57983539

Mo.-Do. 8:00-12:00 Uhr und
Mo.-Do. 13.00-15:30 Uhr
Fr. 8:00-12:00 Uhr

Annahme von gebrauchsfähigen
Hausratgegenständen, Möbeln

KÜWA

Sophienblatt 69
24114 Kiel

Tel.: 0431/671895
Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr
Sa. 9:00-13:00 Uhr

Ankauf von Kühlschränken, -truhen,
Kombis, Waschmaschinen
Verkauf von Kühlschränken, -truhen,
Kombis, Waschmaschinen mit
Garantie.

Möbel Mohr

Boninstr. 6-10
24114 Kiel

Tel.: 0431/671919
Mo.-Fr. 11:00-13:00 Uhr
Mo.,Di.,Do.,Fr. 14:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

Ankauf von Haushaltsauflösungen
Verkauf von Möbeln, Haushaltswaren,
Büchern, Geschenkartikeln u.
v. m.

Stöberlädchen

Holtener Str. 275
24106 Kiel

Tel.: 0431/332561 und
Tel.: 0431/802743
Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr

Ankauf und Verkauf von Bestecken,
Porzellan, Weißwäsche, Spielzeug.

Gut Betucht

Jägersberg 3
24103 Kiel

Tel.: 0431/24016010
Mo.,Mi.,Do.,Fr. 10:00-18:00 Uhr
Di. 10:00-12:00 Uhr

Annahme von Damenoberbekleidung
auf Kommissionsbasis,
Verkauf von Damenoberbekleidung.

AnNa 2. Hand-Boutique

Hohenrade 22
24106 Kiel

Tel.: 0431/30358
Mo.,Di.,Do.,Fr. 10:00-13:00 Uhr und
Mo.,Di.,Do.,Fr. 15:00-18:00 Uhr
Mi. 10:00-13:00 Uhr

Annahme von neuwertiger
Damenoberbekleidung (auf
Kommissionsbasis
nach Voranmeldung),
Verkauf von neuwertiger
Damenoberbekleidung.

Charisma –

Exclusive Second-Hand-Damenmode

Holtener Str. 204
24105 Kiel

Tel.: 0431/84794
Mo.-Fr. 10:00-13:00 Uhr
Mo., Di., Do., Fr. 15:00-18:00 Uhr

Annahme von hochwertiger
Damenmode auf Kommissionsbasis.
Verkauf von hochwertiger Damenmode.

Fehlt was oder ist was übrig...

Eckernförder Str. 83
24116 Kiel

Tel.: 0431/18895
Fax. 0431/1220089

Mo.-Fr. 9:00-11:45 Uhr
Mo.,Di.,Do.,Fr. 12:30-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

Tausch und Verkauf von Bekleidung für
Kinder und Erwachsene.

Individuell Secondhand-Mode

Bremerstr. 9
24118 Kiel

Tel.: 0431/8065258
Mo.-Fr. 10:00-13:00 Uhr und
Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr

Annahme von aktueller Secondhand-Mode für Damen und Herren auf Kommissionsbasis, Verkauf von aktueller Secondhand-Mode für Damen und Herren.

KIBA-Bekleidungszentrale

Elisabethstr. 59
24143 Kiel

Tel.: 0431/57983777
Mo.-Do. 8:00-12:00 Uhr und
Mo.-Do. 13:00-15:00 Uhr
Fr. 8:00-12:00 Uhr

Annahme von gut erhaltener Bekleidung, auch über Container. Abgabe von Bekleidung an BerechtigungsscheininhaberInnen (Berechtigungsschein vom Sozialamt) und andere.

Klamotte

Knooper Weg 98
24103 Kiel

Tel.: 0431/554923
Mo.-Fr. 11:00-19:00 Uhr
Sa. 10:00-14:00 Uhr

Verkauf von Bekleidung für junge Leute

N + H Kleidermarkt zweite Hand

Küterstr. 7
24103 Kiel

Tel.: 0431/95363
Mo.-Fr. 10:00-18:30 Uhr
Sa. 10:00-16:00 Uhr
Verkauf von Bekleidung

Secondhandboutique Heike Klein

Rathausstr. 2
24103 Kiel

Tel.: 0431/970203
Mo.-Fr. 10:00-13:30 Uhr und
Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

Annahme von Damenoberbekleidung auf Kommissionsbasis. Verkauf von Damenoberbekleidung.

Secondhand Marciszewski, C.

Rathausstr. 22
24103 Kiel

Tel.: 0431/96013
Mo.-Fr. 10:00-13:00 Uhr und
Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr
Sa. 11:00-13:30 Uhr

Verkauf von Damen- und Herrenoberbekleidung, auch für junge Leute.

Secondhand-Mode Heike Mann

Jägersberg 5
24103 Kiel

Tel.: 0431/553337
Mo.,Di.,Do.,Fr. 10:00-18:00 Uhr
Mi.,Sa. 10:00-13:00 Uhr

Annahme von Damen- und Herrenoberbekleidung auf Kommissionsbasis (montags u. mittwochs), Verkauf von Damen- und Herrenoberbekleidung.

Secondo - Exclusive Mode aus 2. Hand

Hardenbergstr. 20
24105 Kiel

Tel.: 0431/87470

Mo.,Di.,Do.,Fr. 10:00-13:00 Uhr und
Mo.,Di.,Do.,Fr. 15:00-18:00 Uhr
1. und 3. Sa. 10:00-12:30 Uhr

Annahme von Markenware auf
Kommissionsbasis,
Verkauf von exklusiver
Damenbekleidung.

Sentimental Journey

Dubendorst 9
24114 Kiel

Tel.: 0431/676468

Mo.-Fr. 13:00-18:30 Uhr
Sa. 10:00-14:00 Uhr

Verkauf von Originalmode der 20er bis
90er Jahre („London Style“).

Wulff Textil-Service

Bunsenstr. 27
24145 Kiel

Tel.: 0431/71919-0

Mo.-Fr. 7:00-15:30 Uhr

Verleih von Berufsbekleidung, Bett- und
Tischwäsche, Waschraum und
Hygienebedarf, Fußmatten.

An- und Verkauf Britta Röhnert

Boninstr. 44
24114 Kiel

Tel.: 0431/676378

Mo.-Fr. 11:00-13:00 Uhr und
Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

Verleih von Parkettschleifern,
Stemmhämmern.
Ankauf von technischen Geräten,
Maschinen aller Art.
Verkauf von technischen Geräten,
Maschinen aller Art.

Antiquariat Bücherwurm

Knooper Weg 28
24103 Kiel

Tel.: 0431/96925
Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

www.buecherwurm-kiel.de

Antiquariat Eschenburg

Holtener Str. 109
24105 Kiel

Tel.: 0431/81772

Mo.-Fr. 9:00-20:00 Uhr
Sa. 9:00-16:00 Uhr

Ankauf von Büchern (Bibliotheken,
Sammlungen, Einzelstücken), Verkauf
von Büchern.

Melson, Rolf - Nachlässe und Haushaltsauflösungen

Ziegelteich 14/16
24103 Kiel

Tel.: 0431/93247

Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

An- und Verkauf von Büchern.

Musikshop Kiel

Herman-Weigmann-Str. 2-4
24114 Kiel

Tel.: 0431/61033
Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

Ankauf von CDs, LPs, DVDs, Videos,
Musikliteratur.
Verkauf von CDs, LPs, DVDs, Videos,
Musikliteratur.

An- und Verkauf Partner

Metzstr. 3
24116 Kiel

Tel.: 0431/2605702
Mo.-Fr. 14:00-19:00 Uhr
Sa. 12:00-14:00 Uhr

An- und Verkauf von CDs, Fernseh-,
HiFi- und anderen technischen Geräten
(auch leicht defekt), Musikerbedarf,
Videos ...

Gaardener An- und Verkauf, Gerda Sonntag

Illtisstr. 4
24143 Kiel

Tel.: 0431/738759
Mo.,Di.,Do.,Fr. 9:00-18:00 Uhr
Mi. 9:00-13:00 Uhr
Sa. 9:00-13:00 Uhr

Ankauf von HiFi-Geräten,
Modelleisenbahnen, Spielwaren.
Verkauf von HiFi-Geräten,
Modelleisenbahnen, Spielwaren.

Is´ nich´ teuer – Sigrid Kohlmeister

Knooper Weg 110
24105 Kiel

Tel.: 0431/5701760
Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

An- und Verkauf von HiFi TV, Video,
DVD und weiterer
Unterhaltungselektronik.

A D M Mitfahrbüro Kiel

Sophienblatt 52 A
24114 Kiel

Tel.: 0431/19440 oder
Tel.: 0431/675001

www.citytocity.de

Mo.,Di.,Mi.,Fr. 9:00-18:00 Uhr
Do. 9:00-19:00 Uhr
Sa. 10:00-15:00 Uhr
So. 12:00-15:00 Uhr

Mitfahrgelegenheiten und
Kleintransporte.

Fundbüro im Ordnungsamt

Fabrikstr. 8-10
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-2184
Mo.,Di.,Do.,Fr. 8:30-13:00 Uhr
Do. 14:00-16:00 Uhr

Halbjährliche Versteigerung im Frühjahr
und Herbst.

Versteigerung von Fahrrädern,
Regenschirmen, Schmuck u. v. m. .

Fundbüro bei der Kieler Verkehrsgesellschaft

Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel.: 0431/594-1201

Alle 2 Jahre Versteigerung von
Gehstöcken, Handschuhen,
Regenschirmen, Schmuck u.v. m. .

Fundgrube

Friedrichsorter Str. 28
24159 Kiel

Tel.: 0431/2006633

Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr und
Mo.-Fr. 15:00-18:00 Uhr

Annahme und Verkauf von Geschirr,
Haushaltsgeräten, Kinderkleidung,
Möbeln, Spielzeug.

Grenz

Holtenuaer Str. 96
24105 Kiel

Tel.: 0431/563546

Di.,Do.,Sa. 10:00-12:00 Uhr

Ankauf von kompletten Nachlässen,
Verkauf von allem, was verwertbar ist.

Möbellager

Jägerstr. 9 A
24143 Kiel

Tel.: 0431/2006633

Di.-Fr. 13:00-17:00 Uhr

Annahme und Verkauf von Geschirr,
Haushaltsgeräten, Kinderkleidung,
Möbeln, Spielzeug.

14 Gegen soziale Isolation

Pumpe

Ehrenamtliches Projekt für Hartz IV
Betroffene. Projektname:
„Raus aus der Isolation!“
Kreativ-Workshop: Kostenfreie
Teilnahme an Spiel-
Improvisationstheater- Malen-
Improvisationstanz- und Sprachkursen.
Für Menschen denen die finanziellen
Möglichkeiten fehlen, am kulturellen,
sozialen und gesellschaftlichem Leben
teilzunehmen.

Pumpe
Haßstr. 22
24103 Kiel

Tel.: 0431/2007640 (Pumpe) oder
Tel.: 0431/803069 (Maria Krone)

Mo.-Do. 10:00-12:00 Uhr

Räucherei Gaarden

AWO-Bürgerzentrum Räucherei
Preetzer Str. 35
24143 Kiel

Tel.: 0431/77570-21

Mo.,Mi.,Do. 10:00-12:00 Uhr

Gemeinsam Aktiv

Selbsthilfegruppe für erwerbslose
Frauen.
Ein Projekt der Arbeitsloseninitiative.
Kino, Radtouren, Spiele
Beratungen zu den Themen:

- ALG II
- Vorstellungsgespräche
- Bewerbungsunterlagen

Treffpunkt:
Info-Laden
Hansastr. 48

Jeden 1. Dienstag im Monat von
16:00-18:00 Uhr

Tel.: 0431/803069 oder
Tel.: 0431/14147

Landeshauptstadt Kiel Kulturforum / Stadtgalerie

Theater, Konzerte,
Hörbuchpräsentationen, Kunstkurse,
Ausstellungen usw. .

Ermäßigter Eintritt für ALG II -
EmpfängerInnen

Kulturforum
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-3404
Fax.: 0431/901-63484

E-Mail: veranstaltung@kiel.de
www.kiel.de/kultur

Stadtgalerie
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-3400
Fax.: 0431/901-63475

E-Mail: Stadtgalerie@kiel.de
www.kiel.de/kultur

Di.-Mi. 10:00-17:00 Uhr
Do. 10:00-19:00 Uhr
Fr. 10:00-17:00 Uhr
Sa.-So. 11:00-17:00 Uhr

Theater Kiel

Vergünstigte Abocard

Ermäßigte Eintrittspreise für ALG-II-
EmpfängerInnen ermöglicht die
„Abocard Discount“ („Abocard Discount
2“ für 2 Personen).

Theater Kiel
24015 Kiel

Tel.: 0431/901-2835 oder
Tel.: 0431/901-2879
Fax.: 0431/901-62874

E-Mail: aboservice@theater-kiel.de
Dienstgebäude Opernhaus

Kieler Stadtmuseum

Warleberger Hof

Ermäßigter Eintritt für ALG II -
EmpfängerInnen
Dänische Str. 19
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-3425
Fax.: 0431/9709728

Öffnungszeiten:
Täglich 10:00-18:00 Uhr

Kieler Schifffahrtsmuseum und Museumsbrücke

Wall 65
24103 Kiel

Tel.: 0431/901-3428
Fax.: 0431/9709728

Öffnungszeiten:
Täglich 10:00-18:00 Uhr

Infobroschüren: Kultursommer in Kiel

Shopping, Events, Kulturelles,
Ausstellungen, Ausflugstipps, Museen,
Galerien.

Erhältlich bei der:

Tourist Information Kiel.
Neues Rathaus
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 01805/656700

www.kiel-tourist.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-14:00 Uhr

Die Fabrik

Günstiges Restaurant
Werftstr. 5-7
24148 Kiel

Tel.: 0431/2593232
Fax.: 0431/2593233

Sport- und Kulterausweis

Ermäßigungen für ALG II - EmpfängerInnen
(erhältlich bei Obolus, Lerchenstr. 19a
[Hinterhof], 24103 Kiel):

Holstein Kiel

Westring 501
24106 Kiel
Tel.:0431/318400 – 41

www.holstein-kiel.de

Neues Studio Kino

Wilhelminenstr. 10
24103 Kiel
Tel.:0431/9828101

www.neuesstudio.de

Pumpe

Haßstr. 22
24103 Kiel
Tel.: 0431/2007641

www.diepumpe.de

Hof Akkerboom e.V.

Stockholmstr.159
24109 Kiel
Tel.: 0431/524260

www.hof-akkerboom.de

Niederdeutsche Bühne

Wilhelmplatz 2
24116 Kiel
Tel.: 0431/17704

www.nbkiel.de

Literaturhaus Schleswig Holstein

Schwanenweg 13
24105 Kiel
Tel.: 0431/5796841

www.literaturhaus-sh.de

Hansastraße

Hansastr. 48
24118 Kiel
Tel.: 0431/564657

www.hansastrasse48.de

Kunsthalle zu Kiel

Düsternbrooker Weg 1
24105 Kiel

Tel.: 0431/8805756

www.kunsthalle-kiel.de

Theater Die Komödianten

Wilhelminenstr. 43
24103 Kiel

Tel.: 0431/553401

www.komoediantentheater.de

Theater Augenblicke

Oppendorfer Weg 64
24149 Kiel

Tel.: 0431/2050501

www.theater-augenblicke.de

Monodrama Festival Thespis

Osloiring 41
24109 Kiel

Tel.: 0431/528307

www.thespifestival.de

Polnisches Theater Kiel

Düppelstr 61
24105 Kiel

Tel.: 0431/804099

www.polnisches-theater-kiel.de

Stadtgalerie Kiel

Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 0431/90134 -3410
-3411

www.kiel.de/kultur

Konzertkasse Streiber *)

Holstenstr. 88-90
24103 Kiel

Tel.: 0431/91416

www.konzertkasse-streiber.com

Ostseehalle Kiel *)

Europaplatz 1
24103 Kiel

Tel.: 0431/982100

www.sparkassen-arena-kiel.de

Kulturforum **)

Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Tel.: 0431/90134 -3400

www.kiel.de/kultur

*) Eintrittsermäßigung nur bei ausgewählten Veranstaltungen. Nähere Informationen im Laden OBOLUS.

**) Ermäßigung gegen Vorlage des Kulturpasses nur an der Abendkasse. Die Passinhaber erhalten die Karten dann zum Vorverkaufspreis ohne Vorverkaufsgebühr.

15 Rechtliche Beratung

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Bürger- und Ordnungsamt
Bürgerberatungs- und
Rechtsberatungsstelle
Rathaus, Zimmer 124/125
24109 Kiel

Tel.: 0431/901-2929 oder

Tel.: 0431/901-2932 oder

Tel.: 0431/901-2933

Bürgerberatung :

Mo.-Fr. 8:30-13:00 Uhr

Do. 14:00-16:00 Uhr

Rechtsberatung :

Mo.-Mi.,Fr. 9:00-11:00 Uhr

Do. 14:00-16:00 Uhr

Die Kosten richten sich nach dem Einkommen. Zwischen 5 € und 26 €.

Amtsgericht Kiel

Rechtsantragsstelle (Beratungshilfe)

Gerichtshaus Kiel

Deliusstr. 22

24103 Kiel

3. Etage, Zimmer 336

Tel.: 0431/604-2334

Mo.–Fr. 9:00–11:00 Uhr

Do 9:00-15:00 Uhr

Sozialgerichtshof Schleswig

Für alle Hartz IV Streitfälle ist das Landessozialgericht in Schleswig zuständig.

Sozialgericht Schleswig

Brockdorff-Rantzau-Straße 13

24837 Schleswig

Tel.: 04621 86-0

Fax: 04621 86-1022

E-Mail:

Verwaltung@sg-schleswig.landsh.de

Sozialgericht Kiel

Zuständig für: Kiel und Neumünster sowie die Kreise Rendsburg-Eckernförde und Plön.

Deliusstraße 22

24114 Kiel

Telefon: 0431 / 604-0

Fax: 0431 / 604-4216

E-Mail:

Verwaltung@sg-kiel.landsh.de

www.datenschutzzentrum.de/allgemein/alg2.htm

16 Schuldnerberatung

Schuldner- und Insolvenzberatungszentrum Kiel

Holstenstr. 68a
24113 Kiel

Tel.: 0431/24012-12 oder
Tel.: 0431/24012-27
Fax.: 0431/24012-44

E-Mail: info@siz-kiel.de

Mo.-Fr. 8:30-12:30 Uhr
Mo.-Mi. 13:30-15:30 Uhr
Do. 13:30-17:00 Uhr

Offene Sprechstunde:
Jeden Do. 8:30-12:30 Uhr und 13:30-
16:00 Uhr

Landeshauptstadt Kiel Amt für Soziale Dienste

Stefan-Heinzel-Str. 2
24116 Kiel

Tel.: 0431/90113616

Deutsches Rotes Kreuz

Schuldner und Insolvenzberatung
Kreisverband Kiel e.V.
Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel

Tel.: 0431/59008-0 oder
Tel.: 0431/59008-940 oder
Tel.: 0431/59008-947
Fax.: 0431/95008-998

Mo.,Mi.,Do. 8:30-15:30 Uhr
Di. 8:30-17:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Lichtblick Kiel e.V.

Schuldnerberatungsstelle des
Diakonischen Werkes Kiel
Rathausstr. 6
24103 Kiel

Tel.: 0431/92072
Fax.: 0431/93556

E-Mail: lichtblick-kiel@t-online.de

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.

Sozialberatung für Schuldnerinnen und
Schuldner

Muhliusstr. 67
24103 Kiel

Tel.: 0431/5579130
Fax.: 0431/5579425

E-Mail:
info@skf-kiel.de
www.skf-kiel.de

Mo.,Di.,Do.,Fr. 9:00-12:00 Uhr
Mo. 14:00-16:00 Uhr

Beratungen erfolgen nach vorheriger
Terminvereinbarung.

Hilfe für Gefährdete e.V.

Knooperweg 38
24103 Kiel

Tel.: 0431/9709203
Fax.: 0431/9709205

E-Mail:
hfg-kiel@t-online.de
www.hfg-kiel.de

Überregionale Schuldnerberatung

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Telefon Hotline: 01801/907050
Mo.-Do. 7:00-19:00 Uhr

www.meine-schulden.de

Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung e.V. (BAG-SB)

Wilhelmsstraße 11
34117 Kassel

Telefon: 0 561/77 10 93
Telefax: 0 561/71 11 26

www.bag-schuldnerberatung.de
www.bag-sb.de

Arbeitsgemeinschaft der Schuldnerberatung der Verbände (AGSBV)

Blumenstraße 20
50670 Köln

Tel.: 0221/9139-2884
Fax: 0221/9139-2888

www.agsbv.de

Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv)

Markgrafenstr. 66
10969 Berlin

Tel.: 030/25800-0
Fax.: 030/25800-218

www.vzbv.de

Forum Schuldnerberatung e.V.

Am Dorf 13/1
69124 Heidelberg

www.forum-schuldnerberatung.de

Forschungs- und Dokumentationsstelle für Verbraucherinsolvenz und Schuldnerberatung Schuldnerfachberatungszentrum (SFZ)

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Fachbereich 03
55099 Mainz

Tel.: 06131/39-21002
Fax.: 06131/39-20777

www.sfz-mainz.de

Schufa Holding AG

Kormoranweg 5
65201 Wiesbaden

Tel.: 0611/9278-0
Fax: 0611/9278-109

www.schufa.de

Schufa-Vertrauensmann Gernot W. H. Bickel c/o

Schufa Holding AG
Geschäftsstelle München
Elsenheimer Straße 61
80687 München

E-Mail: Gernot.Bickel@schufa.de

Initiative bürgerschaftsgeschädigter Frauen

Information Beratung Forschung
Bülowstr. 71-72
10783 Berlin

Tel.: 030/2627338

www.buerginnen.de