

Bei Fragen (auch zum Forum Alleinerziehende),  
Korrekturen o.ä. wenden Sie sich bitte an

**Die Frauenbeauftragte / Referat für Frauen  
der Landeshauptstadt Kiel  
Neues Rathaus  
Andreas-Gayk-Str. 31A, 24103 Kiel  
Tel. 901-2056, Fax 901-62059  
eMail referat.frauen@kiel.de**

**Amt für Familie und Soziales  
der Landeshauptstadt Kiel  
Kinder- und Jugendhilfedienste  
– Erziehungsberatung –  
Rathausstraße 14, 24103 Kiel**

Termine nur nach Voranmeldung per Telefon oder E-Mail

- ▶ Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme sowie bei der Lösung von Erziehungsfragen.
- ▶ Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche
- ▶ Hilfe bei Trennungs- und Scheidungssituationen
- ▶ Themenbezogene Gruppenarbeit

Die Beratungen sind **kostenlos** und werden **vertraulich** behandelt.

**Mitte:** Rathausstraße 14, 24103 Kiel  
☎ 9 42 32, Fax 97 0 69 28  
E-Mail EB-Mitte@Kiel.de

**Nord:** Esmarchstraße 21, 24105 Kiel  
☎ 80 53 73, Fax 80 53 99  
E-Mail EB-Nord@Kiel.de

**Nord-Ost:** Johannisburgerstraße 10, 24149 Kiel  
☎ 20 53 64, Fax 20 53 22  
E-Mail EB-Nordost@Kiel.de

**Süd-Ost:** Kaiserstraße 100, 24143 Kiel  
☎ 709 98 20, Fax 709 98 29  
E-Mail EB-Suedost@Kiel.de

**West:** Vaasastraße 10, 24109 Kiel  
☎ 52 80 00, Fax 52 15 86  
E-Mail EB-West@Kiel.de

**Amt für Familie und Soziales  
der Landeshauptstadt Kiel  
Sozialdienst  
– Allgemeiner Sozialdienst –  
Stephan-Heinzel-Str. 2 (Wilhelmsplatz), 24116 Kiel**

Der Allgemeine Sozialdienst -ASD- ist ein sozialpädagogischer Dienst. Der ASD leistet umfassend Hilfe, die sich an die ganze Familie und deren Umfeld richtet. Damit ist der ASD Kontakt- und Anlaufstelle sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Eltern und Erwachsene. Der ASD berät Alleinerziehende, wenn Sie

- ▶ eine Gesprächspartnerin oder einen Gesprächspartner in Erziehungs- und Lebensfragen wünschen,
- ▶ Kontakt zu anderen Müttern und Vätern suchen,
- ▶ Unterstützung bei der Suche nach einer Kindertagesstätte oder einem Hort benötigen,
- ▶ krank werden und ihre Kinder unversorgt sind,
- ▶ Beratung bei Trennung oder Scheidung benötigen.

Den Allgemeinen Sozialdienst finden Sie im Sozialzentrum Ihres Stadtteils.

**Sozialzentrum Gaarden:** Bahnhofstraße 38a, 24143 Kiel,  
☎ 901-4667, Fax: 901-64696

**Sozialzentrum Mettenhof:** Bergenring 36, 24109 Kiel,  
☎ 901-4632, Fax: 901-64650

**Sozialzentrum Mitte:** Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel,  
☎ 901-3673, Fax: 901-64312

**Sozialzentrum Nord:** Mercatorstr. 40, 24106 Kiel,  
☎ 901-4691, Fax: 901-63393

**Sozialzentrum Ost:** Wischhofstraße 1, 24148 Kiel,  
☎ 901-4675, Fax: 901-64685

**Sozialzentrum Süd:** Königsweg 43-45, 24114 Kiel,  
☎ 901-3697, Fax: 901-63688  
E-Mail familie.soziales@kiel.de

**Öffnungszeiten:**

Mo, Di, Do	8.30 - 12.30 Uhr
Do	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	8.30 - 12.00 Uhr

Darüber hinaus können Sie auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten vereinbaren. Sie haben Fragen? Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei. Wir helfen Ihnen gerne

**AWO-Kreisverband Kiel e.V.  
Preetzer Straße 35, 24143 Kiel  
Tel. 775 70 0, Fax 775 70 73**

■ **AWO-Kinderhäuser:**

Reinhild Gotsch, ☎ 775 70 -31  
E-Mail kh.steinmarderweg@awo-kiel.de

■ **AWO-Tagesmütterbüro:**

Birgit Stöcken, ☎ 52 36 89  
E-Mail tagesmuetter@awo-kiel.de

■ **AWO-Betreuung in den Ferien:**

Beate Wentz, ☎ 775 70 39  
E-Mail ferien@awo-kiel.de

■ **AWO-Jugendbauernhof Mettenhof:**

Ben McCulloch, ☎ 52 03 22  
E-Mail awo-bauernhof@gmx.de

■ **Kulturzentrum Räucherei:**

Michael Strelow, ☎ 775 70 55 /-32  
E-Mail raeucherei@awo-kiel.de

■ **AWO Treffpunkt für Mädchen und Frauen:**

Susanne Lohmar, ☎ 739 60 43  
E-Mail maedchen-und-frauentreff@awo-kiel.de

■ **Altes Volksbad Dietrichsdorf:**

Martina Scholz-Kuball, ☎ 20 50 999  
E-Mail altesvolksbad@gmx.de

■ **AWO Intergationscenter Ost:**

Beratung für Migrantinnen  
Özlem Ünsal, BZ Räucherei ☎ 775 70 57  
E-Mail ozlem.unsal@awo-kiel.de

Günay Turan, Altes Volksbad, ☎ 20 50 99 15  
E-Mail gunay.turan@awo-sh.de

**Cafetti  
Haus der Kirche  
Fachbereich Frauen  
Danewerkstraße 21, 24113 Kiel  
Tel. / Fax 6 11 81**

**Öffnungszeiten:** Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr

Das Cafetti ist Treff und Anlaufstelle für Alleinerziehende und junge Familien mit kleinen Kindern. Es bietet die Möglichkeit zu neuen Kontakten und zwanglosem Beisammensein.

**Angebote:**

- ▶ mehrere offene Frühstückstreffe
- ▶ Kinderkleidung

Wegen Platzmangels müssen Kinderwagen etc. vor der Tür geparkt werden.

**donna klara  
Psychoziale Frauenberatung  
Goethestraße 9, 24116 Kiel  
☎ 557 93 44, Fax 557 99 83  
E-Mail psychosozial@donnaklara.de**

**Telefonzeiten** Mo, Di, Mi 9 - 11 Uhr, Do 15 - 17 Uhr,

**Beratungen** n. V.

- ▶ Psychologische Einzelberatung
- ▶ Psychotherapieberatung
- ▶ Paarberatung

**für Frauen**

- ▶ in aktuellen Lebenskrisen: Partnerschaftsprobleme, Verlusterfahrungen, Krankheit, Arbeitsplatzverlust u.a.
- ▶ mit einer psychischen Symptomatik: Ängste, Depressionen, Selbstwertproblemen u.a.

**Weitere Angebote:**

- ▶ die Landesweite Lesbenarbeit (Vernetzung, Aufklärungs- und Bildungsarbeit in Schleswig Holstein)
- ▶ „Mut tut gut“ – ein Kurs zur Stärkung der psychischen Gesundheit für langzeiterwerbslose Frauen

http://www.donnaklara.de

**Evangelische Beratungsstelle  
im Haus der Kirche Kiel  
Falckstr. 9, 24103 Kiel  
☎ 2402-704, Fax 2402-750  
E-Mail: beratung.kiel@kirnet.de**

**Bürozeiten:** Mo - Fr 8.30 - 12 .30 Uhr

Psychologische Beratung bei

- ▶ Lebenskrisen
- ▶ Konflikten mit sich selbst / anderen
- ▶ Problemen in der Kindesentwicklung oder Kindererziehung
- ▶ allen Fragen der Schwangerschaft vor und nach der Geburt, Schwangerschaftskonflikt § 219
- ▶ Trennung und Scheidung (einschl. Mediation)
- ▶ Konflikten zwischen Partnern
- ▶ Mutter-Kind-Stiftung

**Frauenberatungsstelle Frauentreff / Ess-o-Ess  
Beratung, Information & Treffpunkt für Frauen e.V.  
Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel  
☎ 52 42 41, Fax 52 69 07  
E-Mail mail@frauentreff-essoess.de**

**Bürozeiten** Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,  
Di auch 17.00 - 18.00 Uhr,  
Fr 13.00 - 14.00 Uhr und n. V.

Psychoziale Beratung und Unterstützung für Frauen in einer schwierigen Lebenssituation oder seelischen Krise, z. B. durch Überforderung, Isolation, Depression, Probleme bei der Kindererziehung, Perspektivlosigkeit oder Armut (SGBII), Hilfe für Migrantinnen: Mo 13.00 - 14.00 Uhr.

Weitere Informationen auch im Internet unter  
http://www.frauentreff-essoess.de.

**Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e. V.  
Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen  
Walkerdamm 1, 24103 Kiel  
Tel. 67 88 30, Fax 66 52 06  
E-Mail: kontakt@frauennetzwerk-sh.de**

Ziel des Frauennetzwerkes sind die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben und die Verbesserung ihrer Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Weitere Informationen auch im Internet unter www.fexinet.de oder www.frauennetzwerk-sh.de

**Frauenhaus-Beratungsstelle  
Die Lerche  
Holstenstr. 88-90, 24103 Kiel  
☎ / Fax 67 54 78  
E-Mail BeratungsstelleLerche@t-online.de**

**Öffnungszeiten** Mo, Di, Do 8.30 - 16.30 Uhr, Mi 14.30 - 18.00 Uhr, Fr 8.30 - 12.30 Uhr, Beratungen n. V.

- ▶ Präventive Beratung von Frauen bei Konflikten in Partnerschaft und Ehe, Gewalt in oder nach der Beziehung, krisenhafte Trennungssituation / Trennungsfolgen, Einsamkeit und Isolation durch Alleinleben.
- ▶ Information über das Gewaltschutzgesetz, Scheidung und Hilfsangebote des Frauenhauses.
- ▶ Nachgehende Beratung nach einem Aufenthalt im Frauenhaus.

**Haus der Familie / Familienbildungsstätte Kiel e.V.**  
Lornsenstr. 14, 24105 Kiel  
☎ 2 48 90-3, Fax 2 48 90-55  
E-Mail [info@haus-der-familie-kiel.de](mailto:info@haus-der-familie-kiel.de)

**Bürozeiten** Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr

**Nebenstelle Gaarden:**

Karlstal 27a, 24143 Kiel, Tel. 73 62 80  
Bürozeiten Mo, Di, Do 9.00 - 12.00 Uhr

**Nebenstelle Mettenhof:**

Bergengring 34, 24109 Kiel, Tel. 2 48 90-3

**Angebote:**

- ▶ Kurse, Seminare, Veranstaltungen zu pädagogischen und gesellschaftsrelevanten Themen
- ▶ Eltern-Kind-Kurse
- ▶ Theorie und Praxis der Ernährung
- ▶ Familien- und Lebensberatung
- ▶ Qualifikation von Tagespflege
- ▶ Kieler Familienbüro: Vernetzungsbörse, Vermittlung von Tagesmüttern und Babysittern
- ▶ „welcome“: Hilfen für Mütter nach der Geburt
- ▶ Gruppe für Alleinerziehende
- ▶ spezielle Angebote für Alleinerziehende

Nähere Information auch im Jahresprogramm.

**Kinderschutz-Zentrum Kiel im Dt. Kinderschutzbund, Ortsverband Kiel e. V.**  
Zastrowstraße 12, 24114 Kiel  
☎ 1 22 18-0, Fax 1 68 88  
E-Mail [info@kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:info@kinderschutz-zentrum-kiel.de)

**Bürozeiten** Mo - Fr 9.00 - 16.00 Uhr. Beratung n. V.

Beratung u. a. bei schwierigen familiären Konflikten, Elternberatung, Diagnostik bei Auffälligkeiten von Kindern, Fachberatung §8a SGBVIII,

- ▶ **Ambulanz für Schreibabys**  
(LAUTSTARK e.V. in Kooperation mit dem Kinderschutz-Zentrum Kiel): ☎ 0151 / 16 32 20 00
- ▶ **Kinder- und Jugendtelefon:**  
Anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche zu persönlichen Problemen bundesweit und kostenlos  
☎ 0800 / 111 03 33 (Mo bis Fr 15.00 - 19.00 Uhr)
- ▶ **Impuls**  
Jugendliche beraten Jugendliche  
☎ 0800 / 111 03 33 (kostenlos) (Sa 15.00 - 18.00Uhr)
- ▶ **Elterntelefon:**  
☎ 0800 / 111 05 50 (kostenlos) (Mo & Mi 9.00 - 11.00 Uhr, Di & Do 17.00 - 19.00 Uhr)

Weitere Informationen auch im Internet unter <http://www.kinderschutz-zentrum-kiel.de>.

**Mehrgenerationenhaus/Vinetazentrum Stadtteilgenossenschaft Gaarden eG**  
Elisabethstraße 64, 24143 Kiel  
Telefon: 0431/260 45 30, Fax: 0431/26045312  
E-Mail: [stadtteilgenossenschaft@vinetazentrum.de](mailto:stadtteilgenossenschaft@vinetazentrum.de)

**Beratungszeiten:**  
Montags – Donnerstags: 10.00 – 18.00 Uhr  
Freitags: 10.00 – 16.00 Uhr

Das Mehrgenerationenhaus/Vinetazentrum bietet eine sofortige Erstberatung für Personen in Krisensituationen mit Weitervermittlung zu entsprechenden Fachberatungen vor Ort.

**Fachberatung vor Ort:**

- ▶ Schwangerenberatung
- ▶ Schuldnerberatung
- ▶ Angebote der Familienhebamme

- ▶ Frauenfachberatungen
- ▶ Migrationssozialberatung
- ▶ Kurberatung

**Angebote über ein Projekt für Alleinerziehende U25:**

- ▶ Individuelle Beratung durch eine Bezugsberaterin
- ▶ Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks
- ▶ Unterstützung bei der Suche nach der richtigen Kinderbetreuung
- ▶ Begleitung auf dem Weg in Erwerbstätigkeit oder Ausbildung
- ▶ Zusammenkünfte mit anderen Alleinerziehenden

**Pro Familia e.V.**  
Dt. Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.  
– Beratungsstelle Kiel –  
Bergstraße 5, 24105 Kiel  
☎ 8 62 30, Fax 260 74 16  
E-Mail [kiel@profamilia.de](mailto:kiel@profamilia.de)

**Telefonische Anmeldung:**

Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr  
Mo, Di, Do 14.00 - 16.00 Uhr,

**Termine nach Vereinbarung**

**Jugendprechstunde**

Mi 15.00 - 16.00 Uhr

**Angebote:**

- ▶ Schwangerenberatung und -begleitung
- ▶ Schwangerschaftskonfliktberatung
- ▶ Lebensberatung
- ▶ Beratung in sozial- und familienrechtlichen Fragen i. R. d. Schwangerschafts- und Familienhilfeänderungsgesetzes

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**  
Muhliusstr. 67, 24103 Kiel  
☎ 55 47 66, Fax 557 94 25  
E-Mail [info@skf-kiel.de](mailto:info@skf-kiel.de)

▶ **Schwangerenberatung Tel: 554766;**

**Bürozeiten:** Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr,  
Di und Do 16.00 - 18.00 Uhr

▶ **SchuldnerInnenberatung Tel: 5579130;**

**Bürozeiten:** Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 12.00 Uhr;  
Mo 16.00 - 18.00 Uhr

▶ **Hebammensprechstunde Tel: 554766;**

**Bürozeiten:** Fr 10.00 - 12.00 Uhr;

Hilfe für Familien, Schwangere, Alleinerziehende und alleinstehende Frauen unabhängig von Konfession und Nationalität

- ▶ Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- ▶ Hilfe bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- ▶ Unterstützung bei Behördenkontakten
- ▶ sozial- und familienrechtliche Informationen
- ▶ Trennungs- und Scheidungsberatung

Weitere Information auch im Internet unter [www.skf-kiel.de](http://www.skf-kiel.de)

**St. Antoniushaus**  
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Rüsterstr. 30, 24146 Kiel  
☎ 66850, Fax 6685106  
E-Mail [info@st-antoniushaus-kiel.de](mailto:info@st-antoniushaus-kiel.de)

Mutter-Kind-Bereich, Wohnbereich für Kinder und Jugendliche, Wohnbereich für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderungen

Alleinerziehende, die innerhalb Kiels in einer eigenen Wohnung leben und in unterschiedlichen Teilbereichen Unterstützung benötigen, können individuell sozialpädagogisch begleitet werden.

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.**  
Landesverband Schleswig Holstein  
Muhliusstr. 67, 24103 Kiel  
☎ & Fax 557 91 50  
E-Mail [vamv-sh@gmx.de](mailto:vamv-sh@gmx.de)

**Telefonsprechzeiten** Di, Mi, Do 9.00 - 12.00 Uhr

**Beratungen n. V.**


Der VAMV ist eine Selbsthilfeorganisation, die auf Bundes-, Landes- und lokaler Ebene im sozialen und politischen Bereich zur Verbesserung der Lage der Alleinerziehenden tätig ist.

Angebote des Landesverbandes

- ▶ Psychosoziale Beratung
- ▶ Trennungs- und Scheidungsberatung
- ▶ Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen und Ortsverbänden
- ▶ Vernetzung von Multiplikatoren

Weitere Informationen auch im Internet unter

<http://www.vamv-sh.de>.

Landeshauptstadt Kiel 

Die Frauenbeauftragte

## Allein erziehend in Kiel

### – Wichtige Adressen –

– Stand: Juli 2010 –

Gesellschaftlicher Wandel hat in den vergangenen Jahren zu einer wachsenden Vielfalt von Lebensformen geführt. Damit hat auch die Lebens- und Familienform der Alleinerziehenden gesellschaftlich an Bedeutung gewonnen. Die Kieler Frauenbeauftragte hat auf diese Entwicklung reagiert durch die Herausgabe der Broschüre „Alleinerziehend in Kiel“, die 2002 in 3. Auflage erschien, und durch die Gründung des „Forum Alleinerziehende“ Ende 2002.

In diesem Forum trifft sich regelmäßig ein Kreis aus VertreterInnen von Organisationen und städtischen Ämtern, die in ihrer Arbeit stark mit den besonderen Lebenslagen Alleinerziehender in Kiel konfrontiert sind. Das Forum Alleinerziehende dient dazu, ihre Vernetzung zu verbessern, Informationen weiter zu geben, sich über den Umgang mit bekannten und neu auftretenden Problemen auszutauschen und Ideen für notwendige Maßnahmen zu entwickeln. Dabei geht es insbesondere um Projekte und Angebote, die allein erziehenden Frauen einen Weg aus der Abhängigkeit von staatlichen Zahlungen und zurück in die Erwerbstätigkeit ermöglichen.

Mittlerweile gibt der Verband allein erziehender Mütter und Väter e.V. deutschlandweit die Broschüre „Alleinerziehend – Tipps und Informationen“ heraus, in der grundsätzlich alle inhaltlichen Informationen, die allein Erziehende benötigen, zusammengestellt sind. Das vorliegende Faltblatt ergänzt die dortigen Informationen gezielt durch wichtige Adressen für Kielerinnen und Kieler.

Telefon-Vorwahl ist, so weit nicht anders angegeben, Kiel (0431). „n. V.“ steht für „nach Vereinbarung“.