

Stress !?:

Gespräche | Beratung
für Jugendliche und
junge Erwachsene



Hol dir einen Termin:

- **Beratungsstelle West** Tel. 52 80 00
eb-west@kiel.de
- **Beratungsstelle Mitte** Tel. 9 42 32
eb-mitte@kiel.de
- **Beratungsstelle Nord** Tel. 80 53 73
eb-nord@kiel.de
- **Beratungsstelle Nord-Ost** Tel. 20 53 64
eb-nordost@kiel.de
- **Beratungsstelle Süd-Ost** Tel. 709 98 20
eb-suedost@kiel.de

Du kannst gerne eine Begleitung mitbringen!
Die Beratung ist kostenfrei.
Für uns gilt die gesetzliche Schweigepflicht.



Stress !?:

Gespräche | Beratung
für Jugendliche und
junge Erwachsene



Herausgeber:



Landeshauptstadt Kiel

Erziehungsberatung, Kleiner Kuhberg 22, 24103 Kiel;

Fotos: Fotolia; **Layout:** Betti Bogya, **Druck:** Kiel-druck GmbH, **Auflage:** 2000 Stück, April 2017

Stress !?:



Läuft es nicht rund bei Dir?

- in der Schule
- in der Ausbildung
- in der Familie
- mit Freunden
oder Freundinnen
- selber

Checke, wie du tickst!

Verstehe

- Dich selber
- Deinen Stress
- Deine Unzufriedenheit
- die immer wiederkehrenden
schwierigen Situationen

Mit uns kannst Du reden:

- Wir hören Dir zu
- helfen Dir
- Du kannst alleine kommen
oder jemanden mitbringen
- Alles was du uns erzählst,
bleibt geheim