

BIO IS(S)T BESSER!

Im Gegensatz zu konventionellen Lebensmitteln sind Bio-Produkte überwiegend frei von Pestiziden. Damit schützen wir unseren Körper und unsere Umwelt. Denn besonders beim Umweltschutz und der Tierhaltung bieten Bio-Lebensmittel große Vorteile: Die Bio-Siegel fordern umweltschonende Anbaumethoden und artgerechtere Tierhaltung. Strenge Kontrollen während der verschiedenen Produktionsschritte sorgen dafür, dass die Vorgaben des ökologischen Landbaus eingehalten werden.

Die unterschiedlichen Siegel

Das europäische Bio-Siegel

Biolebensmittel, die nach den EU-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau hergestellt wurden, müssen mit dem EU-Bio-Logo „Sternenblatt“ gekennzeichnet werden. Bei Produkten des ökologischen Landbaus ist der Einsatz der Gentechnik gesetzlich verboten. Ein Produkt erhält das europäische Bio-Siegel, wenn mindestens 95 % der Inhaltsstoffe aus Öko-Anbau kommen und höchstens 0,9 % Verunreinigung an gentechnisch verändertem Material enthalten ist. Amtlich zugelassene private Kontrollstellen überprüfen mindestens einmal jährlich den gesamten Betrieb und führen zusätzlich unangemeldete Stichproben bei den Erzeuger*innen und Verarbeiter*innen durch.



Das deutsche Bio-Siegel

Alle weiteren Deklarationen, wie zum Beispiel das sechseckige deutsche Bio-Siegel, sind freiwillig. Dieses staatliche Bio-Siegel, das 2001 eingeführt wurde, macht die Herkunft der Produkte deutlich und garantiert wie das europäische Siegel, dass bei der Herstellung die Kriterien der EU-Öko-Verordnung Nr. 2092/91 eingehalten werden. Diese verbietet unter anderem den Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel, den Einsatz von Gentechnik und verlangt eine artgerechte Tierhaltung. Die Öko-Verordnung bürgt für einen Bio-Mindeststandard.



Weitere Bio-Siegel

Die Anforderungen der Hersteller*innen-Verbände wie beispielsweise Demeter, Bioland und Naturland gehen über die Anforderungen der Standard-Bioverordnungen der EU und Deutschlands hinaus. Bei diesen Verbänden muss unter anderem der gesamte Betrieb auf ökologischen Anbau umgestellt worden sein. Tiere müssen nahezu vollständig mit Biofutter gefüttert werden, welches beispielsweise beim Demeter-Verband zu mindestens 50 % vom eigenen Betrieb stammen muss. Neben dem Verbot von chemisch behandeltem Saatgut ist die Benutzung von synthetischem Dünger ebenso untersagt. Außerdem wird besonderen Wert auf die Herkunft des Saatgutes gelegt.

Als Beispiel sind rechts einige Bio-Siegel aufgeführt.



ADRESSENLISTE FÜR DEN EINKAUF VON BIO-PRODUKTEN IN KIEL

Bioläden

Anders als bei den Bioläden sind Supermärkte, Discounter und Drogerien nicht auf Bio-Produkte spezialisiert. Deswegen werden Sie nicht einzeln erwähnt.

Bioladen am Belvedere	Seeblick 1 24106 Kiel	Tel.: 0431/97993297 info@bioladen-am-belvedere.de
Brennessel Naturkost	Dorf 15 24159 Kiel	Tel.: 0431/397863 info@brennessel-kiel.de www.brennessel-kiel.de
Biomarkt Hof Kubitzberg	Kubitzberg 2 24161 Altenholz	Tel.: 0431/3294632 www.hof-kubitzberg.de
denn's Biomarkt	Saarbrückenstr. 143 24114 Kiel	Tel.: 0431/36431906 www.denns-biomarkt.de
	Holtenauer Str. 94 24106 Kiel	8–22 Uhr
Erdkorn	Hopfenstr. 63 (neben Querpassage) 24103 Kiel	Tel.: 0431/8001392 info@erdkorn.de www.erdkorn.de
	Holtenauer Str. 119 24118 Kiel	Tel.: 0431/69120675
	Schloßstr. 2 24103 Kiel	Tel.: 0431/98281103
Höfeladen Wittschap	Rendsburger Landstr. 510 24111 Kiel	Tel.: 0431/2392369 www.wittschap.de
Kornblume	An der Holsatiamühle 7 24149 Kiel	Tel.: 0431/201929
Nachbars Garten Naturkost	Hofholzallee 151 24109 Kiel	Tel.: 0431/529513 nachbars.garten@gmx.de
„Tante Suse“ Biosk	Adalbertstr. 19 24106 Kiel	Tel.: 0176-94222660
Unverpackt (weitestgehend Bio-Produkte)	Adelheidstr. 28 24103 Kiel	Tel.: 0431/64080248 www.unverpackt-kiel.de
Veganski (weitestgehend Bio-Produkte)	Jungfernstieg 28 24103 Kiel	Tel.: 0431/98280600 kontakt@veganmarkt-kiel.de www.veganmarkt-kiel.de



Bio-Lebensmittel auf den Wochenmärkten

Blücherplatz	Montag und Donnerstag 8–13 Uhr	Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren, Bio-Frischnudeln, Kaffee, Blumen und Kräuter
Dietrichsdorf (Helmut-Hänsler-Platz)	Samstag 8–13 Uhr	
Elmschenhagen (Andreas-Hofer-Platz)	Dienstag und Samstag 8–13 Uhr	Dienstags: Obst, Gemüse, Fleisch auf Anfrage, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren Samstags: Obst, Gemüse, Brot, Backwaren
Exerzierplatz	Mittwoch und Samstag 8–13 Uhr	Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren, Blumen und Kräuter, Kaffee, Weine, Honig, Öle
Friedrichsort (Leuchtturmplatz)	Mittwoch und Samstag 8–13 Uhr	
Holtenau (Am Eckenerplatz)	Freitag 13–17 Uhr	
Schilksee (Langenfelde)	Freitag 14–18 Uhr	Obst und Gemüse
Suchsdorf (Rungholtplatz)	Donnerstag 14–18 Uhr	Brot und Backwaren
Marktschwärmer Kiel (Nur mit Vorbestellung)	Mittwoch: Ansharpark, 17–18:15 Uhr Donnerstag: Knoopers Weg 75, 17–18:15 Uhr	Bio: Brot, Rindfleisch, Milchprodukte, Gemüse, Bier, Kaffee, Kräuter, Blumen www.marktschwärmer.de

Bio-Lebensmittel tierischer Herkunft

Bio-Fleisch

Ökologisch produzierte Fleischwaren an der Frischetheke erhalten Sie bei

BIO-Hofschlachtere Krummbek	Wochenmarkt Exerzierplatz	Tel.: 04344/1278 Fax: 04344/5562 www.hofschlachtere-muhs.de
CITTI-Markt	Mühlendamm 1 24113 Kiel	Tel.:0431/6893-278 Fax:0431/6893-426 www.cittimarkt.de
Edeka Neukauf	Sophienhof/Sophienblatt 20 24103 Kiel	Tel.: 0431/63769 Fax: 0431/63778
	Dr. Hell-Str. 1 24107 Kiel-Suchsdorf	Tel.: 0431/313832 Fax: 0431/314439
Pauli Highland Cattle	Wochenmarkt Blücherplatz Donnerstag 7–13 Uhr	Tel.: 04883/458 Fax: 04883/459 www.pauli-highlandcattle.de
Rieckens Landmilch (Auch Milchprodukte)	Verfügbar in ausgewählten Märkten.	Tel.: 04302/96870 www.riekens-landmilch.de

Bio-Frischfleisch und Geflügelfleisch abgepackt im Kühlregal

In fast allen Kieler Bio-Läden, bei Citti-Markt	Und unter folgenden Firmeneigenmarken: BIOBIO (Netto) REWE-Bio (REWE) Naturland (REWE) Bio-Greno (familia) GUTBIO (Aldi Nord) NATUR PUR (Edeka Nord) Bioland (LIDL)
--	---

Bio-Fisch/ -Muscheln

Bio-Fisch aus der Zucht (Aquakultur) erhalten Sie z.B. unter den Gütesiegeln einiger Bio-Verbände (z.B. „Bioland“, „Naturland“).

CITTI-Markt	Mühlendamm 1 24113 Kiel	Tel.:0431/6893-278 Fax:0431/6893-426 www.cittimarkt.de
Kieler Meeresfarm (z.Z. keine Muscheln erhältlich)	Tiessenkai 12 24159 Kiel	Tel.: 0431/3645881 www.kieler-meeresfarm.de



Klima-Tipp: Je mehr pflanzliche Bio-Lebensmittel gegessen werden, desto klimafreundlicher wird die Ernährungsbilanz: Die Herstellung tierischer Lebensmittel ist mit höheren CO₂-Emissionen verbunden als die Produktion pflanzlicher Lebensmittel, biologischer Anbau reduziert zudem den CO₂ Ausstoß.

Bio-Bäckereien

Bäckerei Jess	Wochenmärkte Blücherplatz, Exerzierplatz, Schilksee- Langenfelde, Vinetaplatz, Rungholtplatz	Tel.: 04522/2497
Bäckerei Reesdorfer Hof*	Naturkostläden in Kiel	Tel.: 04322/7576-0 verkauf@reesdorfer-hof.de www.reesdorfer-hof.de
Die Vollkornbäckerei Brotgarten	Alter Markt 17 24103 Kiel	Tel.: 0431/9719097 info@brotgarten-kiel.de www.brotgarten-kiel.de
	CITTI-Park 24114	Tel.: 0431/2001701
	Exerzierplatz 7 24103 Kiel	Tel.: 0431/978974
	Hamburger Chaussee 108 – 110 24113 Kiel (auch sonntags)	Tel.: 0431/6594293
	Holstentörn Sophienblatt 2 24103 Kiel	Tel.: 0431/2200393
	Holtenauer Str. 50 24105 Kiel	Tel.: 0431/561301
	Knooper Weg 183 24118 Kiel (auch sonntags)	Tel.: 0431/83838
„Brotgarten direkt“ (Zentrale)	Liebigstr. 29 24145 Kiel-Wellsee (Verkauf vormittags)	Tel.: 0431/57974-0

Außerdem sind Brotgarten-Produkte in vielen Supermärkten in Kiel zu erwerben.

Der Holzofenbäcker	Heischstr.19, 24143 Kiel auf Wochenmärkten	Tel.: 0431/731505 info@derholzofenbaecker.com www.derholzofenbaecker.com
Hofbäckerei Bornhorst (Verkauf im Bakelit-Café)	Möllingstr. 11 24103 Kiel	Tel.: 0431/90882099
Kornkraft Vollkornbäckerei*	Wochenmarkt Blücherplatz (Donnerstag)	Tel.: 04346/5102 info@Kornkraft-Schinkel.de www.kornkraft-schinkel.de
Passader Backhaus (Haus-Lieferservice möglich)	Sophies Markthalle Sophienblatt 20 24103 Kiel	Tel.: 04344/46-52 www.passader-backhaus.de
	Wochenmärkte Blücherplatz, Exerzierplatz und Andreas- Hofer-Platz	

*In diesen Bäckereien wird täglich frisch Vollkorn gemahlen und bearbeitet.

Bio-Kaffee und -Tee

Loppokaffee	Rösterei und Café: Grasweg 8 24118 Kiel	Tel.: 0431/97999646 mail@loppokaffee.de www.loppokaffee.de
	Café: Jungfernstieg 22 24103 Kiel	
	Wochenmärkte: Blücherplatz und Exerzierplatz	
Jasmin Tee (Bio-Tees verfügbar)	Holtenuer Str. 41 24105 Kiel	Tel.: 0431/567317 www.kieltee-jasmin.de
	Markthalle (Erdgeschoss) Sophienblatt 20 24103 Kiel	
	Holtenuer Str. 310 24106 Kiel, Wik	Tel. 0431/577353
Tee Kontor Kiel (Bio-Tees verfügbar)	Holtenuer Str. 126 24105 Kiel	Tel.: 0431/85389 info@tee-kontor-kiel.de www.tee-kontor-kiel.de
Weltladen	Knooper Weg 24 24103 Kiel	Tel.: 0431/61910

Bio-Bier und -Wein

Czernys Küstenbrauerei	Deichweg 20 24159 Kiel	Tel.: 0431/97990985 www.czernys- kuestenbrauerei.de
Marxen Wein (Bio-Weine verfügbar)	Knooper Weg 99-105	Tel.: 0431/ 8881923 www.marxenwein.de

Bio-Kosmetik

Auch in vielen Bioläden, Drogerien und im Unverpackt sind Kosmetik-Produkte erhältlich.

Arche Naturschönheit	Schülperbaum 26	Tel.: 0431/676546 www.arche-naturschoenheit.de
Natürlich schön	Holtenauer Str. 53 24105 Kiel	Tel.: 0431/562213 www.natuerlichschoen.eu

Auch Reformhäuser bieten Produkte mit Biozertifizierung an

Reformhaus Hintz	Blücherplatz 15 24105 Kiel	Tel.: 0431/87475
	Holtenauer Str. 60 24105 Kiel	Tel.: 0431/563939
	Holstentörn im Sophienhof Sophienblatt 2 24103 Kiel	Tel.: 0431/672167 www.reformhaus-hintz.de
Reformhaus in Elmschenhagen	Andreas-Hofer-Platz 2 24147 Kiel	Tel.: 0431/66117970

Bio-Gastronomie

Erdkorn (Bistro)	Hopfenstr. 63 (neben Querpassage) 24103 Kiel	Tel.: 0431/8001392 info@erdkorn.de Mo-Fr: ab 11.30 Uhr Mittagstisch Sa: nur Café u. Bistro
Mmhio Café	Knooper Weg 75 24114 Kiel	Mo-Fr: 12-14 Uhr www.mmhio.de
Natur-KostBar im Brotgarten	Holtenauer Str. 50 24118 Kiel	Tel.: 0173/9720268 Di-Fr: 11.30 - 14.30 Uhr naturkostbar@web.de
Natur-KostBar in Denn's Biomarkt	Saarbrückenstr. 143 24114 Kiel	Mo-Sa: ab 11.30 Uhr
Schokodeern Café (Auch Schokolade und Pralinen)	Holtenauer Straße 106 24105 Kiel	Tel.: 04342/7280317 info@schokodeern.de www.schokodeern.de

Bio-Lieferservice für Kiel (und Umgebung)

GoetheByokiste (Kieler Westufer)	Dorfstr. 28 24257 Götheby	Tel.: 04354 8389945 info@diegoethebyokiste.de www.diegoethebyokiste.de
Lehmans Bio Service	Beektwiete 6 22967 Tremsbüttel	Tel.: 04532/262664 service@lehmannsbio.de www.lehmannsbio.de
Rieckens Landmilch	Zum Eichhof 2 24245 Groß Barkau	Tel.: 04302/96870 www.riekens-landmilch.de



Direktvermarktung: Je weniger Zwischenhändler an der Lieferkette von Lebensmitteln beteiligt sind, desto höher sind die Einnahmen für die Produzent*innen der Waren. Auf den Wochenmärkten und in Biomärkten gibt es viele Direktvermarkter aus Kiels Umgebung zu entdecken.

Bio-Pflanzen und Saatgut

Rankwerk (Demeter-Saatgut)	Lorentzendamm 6-8 (Alte Mu) 24103 Kiel	www.rankwerk.de
-------------------------------	--	-----------------

Biopflanzenhändler auf den Wochenmärkten

Biolandgärtnerei Jochen Höft	Exerzierplatz Blücherplatz Marktschwärmer	Blumen, Kräuter, Gemüsepflanzen
Hof Großholz	Blücherplatz	Kräuter, Gemüsepflanzen
Hof Wittschap	Exerzierplatz Blücherplatz Marktschwärmer	Gemüsepflanzen, Schnittblumen
Wurzelhof Schinkel	Exerzierplatz	Blumen, Kräuter, Gemüsepflanzen



Einkaufsgemeinschaften und Solidarische Landwirtschaft

BissFest	Gutenbergstr. 7 24116 Kiel	Tel.: 0431/5709773 tu-dir-gutes@gmx.de www.bissfestkiel.de
Brennessel	Dorf 15 24159 Kiel-Pries	Tel.: 0431/397863 info@brennessel-kiel.de www.brennessel-kiel.de
Der Biohof	Wörthstr. 24 24116 Kiel	Tel.: 0431/129747 info@biohof-kiel.de www.biohof-kiel.de
Hot Wittschap	Rendsburger Landstr. 510 24109 Melsdorf	solawi@wittschap.de www.wittschap.de
Widerhaken	Kirchhofallee 14 24103 Kiel	Tel.: 0431/676276
Solidarische Landwirtschaft Schinkeler Höfe	Schinkel	www.schinkeler-hoefe.de

Herausgeberin

Landeshauptstadt Kiel

Pressereferat, Fleethörn 9, 24103 Kiel

Redaktion: Umweltschutzamt/Umweltberatung

Holstenstraße 104, 24103 Kiel, Tel.: 901-3704,

Fax: 901-63780, E-Mail: umweltberatung@kiel.de

Stand: Juli 2022

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Für Hinweise auf weitere Bio-Einkaufsmöglichkeiten
oder nicht mehr bestehende Angebote sind wir
dankbar.