

Aktive Einsatzkräfte

- Christina **Albrecht**
- Andreas **Bielstein**
- Holger **Christiansen**
- Torben **Dutz**
- Wolfgang **Kock**
- Oliver **Labuhn**
- Torben **Luttmann**
- Wolfgang **Machholz**
- Oliver **Otto**
- Almuth **Struck**
- Tim **Thiele**
- Jorge **Wolf**
- Philippa **Wolf**

Teamleitungen

- Björn **Nötzel**
- Ute **Sielemann**
- Jan **Wenske**



Wir sind 24/7 erreichbar!
Telefon: 0175/5836967

Als SBE-Team möchten wir, dass

- unsere Arbeit als freiwilliges Angebot verstanden wird
- Stress und Stresssymptome ernst genommen werden
- ihr Problemen zuvorkommt
- ihr miteinander redet
- wir menschlicher und ehrlicher miteinander umgehen
- es uns besser geht
- 😊

Hier gehts zur „sbe-Team“ Seite der Landeshauptstadt Kiel:



Feuerwehr Kiel

Westring 325
24116 Kiel
Tel.: 0431/59050
amt13sbe@kiel.de

SBE-Telefon: 0175/5836967



FEUERWEHR UND RETTUNGSDIENST

SBE - Team

Stressbearbeitung
nach **b**elastenden
Ereignissen



SBE-TEAM

Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen

Die Tätigkeit in der Brandbekämpfung und im Rettungsdienst geht mit besonderen Belastungen einher, die uns an unsere Grenzen führen können.

Der Schichtdienst, das steigende Einsatzaufkommen, private Probleme und Sorgen, häufig sind wir großem Stress ausgesetzt und haben zu wenig Zeit für Entspannung oder Ausgleich.

Es kommt vor, dass uns die Bilder eines bestimmten Einsatzes nicht mehr aus dem Kopf gehen, dass wir uns angesichts einer besonders schwierigen Einsatzsituation ohnmächtig und hilflos fühlen.

Was tun, wenn die Seele brennt ...?

Um möglichen psychischen Problemen vorzubeugen und Stress abzubauen, bietet das SBE-Team der Feuerwehr Kiel seit Jahren Möglichkeiten der Einsatznachsorge und gezielte Nachbesprechungen nach belastenden Ereignissen an.

Die Mitglieder des SBE-Teams wurden durch psychologische Fachkräfte geschult und werden regelmäßig fortgebildet.

Die Inhalte sämtlicher Gespräche mit dem Team werden strikt vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Wir sind Eure Ansprechpartner für:

- Gespräche zur Nachbereitung nach belastenden Einsätzen
- Stressbewältigung im Einsatzdienst und nach Extremsituationen
- Organisation und Moderation zwischen Einsatzkräften und ausgebildeten Fachkräften (Ärzt*innen, Psycholog*innen, Seelsorger*innen)
- Vermittlung von Informationen, Adressen, Hilfestellungen bei langanhaltenden Verarbeitungsproblemen

Zögert nicht, bei Bedarf mit uns Kontakt aufzunehmen!

Euer SBE-Team

