

# Rahmenprogramm 10 – 18 Uhr

## AKTIONEN

### „Alt gegen neu“ – Zahnbürstentausch für Kinder

Bringt Eure alte Zahnbürste mit und Ihr erhaltet eine tolle neue.

### „Süße Verlockungen“

Unsere Zuckerausstellung zeigt Ihnen den versteckten Zucker in beliebten Snacks und Süßigkeiten sowie den Säuregehalt in Getränken.

### Erste Hilfe für verlorene Zähne bei Unfällen

Wir stellen Ihnen die Zahnrettungsbox vor.

### Café SPiDi

Wir laden Sie zu einer kleinen Auszeit bei Kaffee und Kuchen im Erdgeschoss ein.

### Gesunde Stadt Kiel

Ideen und kreativer Austausch für ein Leben in einer gesunden Stadt.

## FOTOAUSSTELLUNGEN

### „Das Amt für Gesundheit in Bildern“

Historische Aufnahmen in den Fluren.

„Schlucken und Schweigen“ – Sucht aus der Sicht eines Betroffenen (Christoph Simonis und TASK)

## INFOSTÄNDE

### Familienlotsendienst

Information, Vermittlung, Beratung und Vernetzung von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr.

### Hygieneaufsicht

Einblicke in den Arbeitsalltag und die Berufsausbildung von Hygienekontrolleur\*innen.

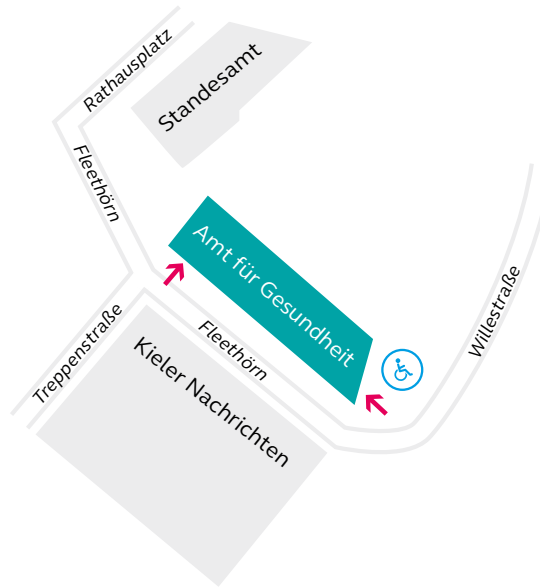
### Sozialpsychiatrischer Dienst

Wir informieren über Beratungs- und Unterstützungsangebote – Beratung vor Ort.

### Umwelthygiene

Wie steht es um die Qualität der Kieler Badegewässer, wie um Ihr Trinkwasser?

So schützen Sie sich vor Gesundheitsgefährdungen durch Belastungen aus der Umwelt.



### Kontakt:

Landeshauptstadt Kiel  
Amt für Gesundheit  
Fleethörn 18 – 24  
24103 Kiel

Telefon: 0431 901-2142

E-Mail: [GBE@kiel.de](mailto:GBE@kiel.de)



### Herausgeberin:



Landeshauptstadt Kiel

**Adresse:** Presseferat, Postfach 1152, 24099 Kiel, **E-Mail:** [GBE@kiel.de](mailto:GBE@kiel.de), **Redaktion:** Amt für Gesundheit und Presseferat, **Titelbild:** matthias21 – [www.adobe.stock.com](http://www.adobe.stock.com), **Grafiken:** [www.freepik.com](http://www.freepik.com), **Layout:** schmidtundweber, Kiel, **Auflage:** 6.000 Stück, Kiel 02/2024

**Kiel.** Sailing.City.  
**Kiel**

AMT FÜR GESUNDHEIT

# Tag der offenen Tür im Amt für Gesundheit

**19. März 2024  
von 10 – 18 Uhr**



- Gesundheits-Checks
- Impfberatung und Impfungen
- HIV-Schnelltests
- Bewegungsangebote für den Alltag
- Vorträge
- Ausstellungen
- Café

[kiel.de/gesundheit](http://kiel.de/gesundheit)

## Liebe Kieler\*innen,

wir laden Sie herzlich ein, das Amt für Gesundheit der Landeshauptstadt Kiel mit seinen vielfältigen Aufgaben kennenzulernen.

Es erwartet Sie ein buntes und kostenloses Programm, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Amt für Gesundheit

Einen Überblick über das Angebot erhalten Sie am Infotresen im Erdgeschoss. In den einzelnen Stockwerken verweisen Aushänge auf die jeweiligen Veranstaltungsorte.

Gebärdensprachdolmetscher\*innen sind vor Ort, bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeitenden am Infotresen im Erdgeschoss.

## Programmübersicht

|   |  |
|---|--|
| 10 – 18 Uhr<br>EG, Eingang Fleethörn/<br>Ecke Standesamt                                    | <b>Herzlich willkommen!</b><br>An unserem Infotresen erhalten Sie alle aktuellen Informationen zur Veranstaltung.  |
| 10 Uhr<br>EG, Eingang Fleethörn/<br>Ecke Standesamt   | <b>Veranstaltungseröffnung durch Gerwin Stöcken,<br/>Stadtrat für Soziales, Gesundheit, Wohnen und Sport</b>   |
| 10 – 18 Uhr   | <b>Alles im grünen Bereich? Gesundheits-Checks für alle</b><br>Blutdruck, Blutzucker, Körperfett, BMI, Hör- und Sehtest.   |
| 11 und 14 Uhr<br>4.OG,<br>Gemeinschaftsraum<br>Gebärdensprachdolmet-<br>scher*innen vor Ort | <b>Hygiene-Tipps für den Alltag</b><br>Hände, Desinfektionsmittel, Lebensmittel, Lüften und Wäsche.<br>Welche Hygienemaßnahmen sind im Alltag sinnvoll?  |
| 10 – 13 Uhr und<br>14 – 17 Uhr  | <b>Impf-Check!</b><br>Gemeinsam mit Ihnen überprüfen wir Ihren Impfstatus und beraten Sie neutral und unabhängig zu allen empfohlenen Impfungen. Fehlende Standardimpfungen können vor Ort durchgeführt werden, wenn Sie Ihre Versichertenkarte und den Impfausweis dabei haben. |
| 10 – 15 Uhr   | <b>Kontrolle von Impfausweisen und Impfberatung für Kinder</b><br>Information und Beratung über Impfungen als dauerhafter Schutz vor schweren Erkrankungen.  |
| 13 – 16 Uhr<br>Räume 14, 16, 18   | <b>Lass Dich testen!</b><br>Beratung und kostenlose HIV-Schnelltests   |
| 12 und 15 Uhr<br>EG, Raum 21  | <b>FitViertel im Alltag – Bewegungsübungen für alle</b><br>15 Minuten mit leichten Übungen, die Sie im Alltag einfach umsetzen können.   |
| 10 – 12 und 14 – 16 Uhr<br>2. OG  | <b>Eine Hand wäscht die andere – Händehygiene nützt</b><br>Mit Schwarzlicht den Krankheitserregern auf der Spur.   |
| 16 – 17 Uhr<br>4. OG,<br>Gemeinschaftsraum<br>Gebärdensprachdolmet-<br>scher*innen vor Ort  | <b>Gut geschützt!</b><br>Vortrag von Dipl. Psych. Lidija Baumann, Psychologische Psychotherapeutin, Kinderschutz-Zentrum Kiel, über den Umgang mit modernen Kommunikationsmedien im Beisein von kleinen Kindern.   |