

## Bio is(s)t besser

Im Gegensatz zu konventionellen Lebensmitteln sind Bio-Produkte überwiegend frei von Pestiziden. Auch beim Umweltschutz und der Tierhaltung bieten Bio-Lebensmittel große Vorteile: Das Bio-Siegel fordert umweltschonende Anbaumethoden und artgerechtere Tierhaltung. Dass die Vorgaben des ökologischen Landbaus bei der Erzeugung von Lebensmitteln mit Bio-Siegel eingehalten werden, dafür sorgt eine strenge Kontrolle entlang der Prozesskette.

### Das europäische Bio-Siegel

Biobiolebensmittel, die nach den EU-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau hergestellt wurden, müssen mit dem EU-Bio-Logo („Sternenblatt“) gekennzeichnet werden. Bei Produkten des Ökologischen Landbaus ist der bewusste Einsatz der Gentechnik gesetzlich verboten. Weder die Richtlinien der Öko-Verbände, noch die Ökolandbau-Verordnung der EU erlauben gentechnisch veränderte Pflanzen oder Mikroorganismen. Ein Produkt erhält das europäische Bio-Siegel, wenn mindestens 95 % der Inhaltsstoffe aus Öko-Anbau kommen und höchstens 0,9 % Verunreinigung an gentechnisch verändertem Material enthalten ist.



### Das deutsche Bio-Siegel

Alle weiteren Deklarationen wie z.B. das sechseckige deutsche Bio-Siegel sind freiwillig. Dieses staatliche Bio-Siegel, das 2001 in Deutschland eingeführt wurde, macht die Herkunft deutlich und garantiert wie das europäische Siegel, dass bei der Herstellung und Kontrolle die Kriterien der EU-Öko-Verordnung Nr. 2092/91 eingehalten werden. Diese verbietet unter anderem den Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel sowie den Einsatz von Gentechnik und verlangt eine artgerechte Tierhaltung. Die Öko-Verordnung bürgt für einen Bio-Mindeststandard.

Die Anforderungen der Hersteller-Verbände für Bio-Lebensmittel gehen häufig darüber hinaus. Hierzu gehören:



Bei diesen Verbänden muss z.B. der gesamte Betrieb auf ökologischen Anbau umgestellt worden sein. Die Tiere müssen nahezu vollständig mit Biofutter gefüttert werden, welches zu 80 Prozent vom eigenen Betrieb stammen muss. Neben dem Verbot von chemisch behandeltem Saatgut ist die Benutzung von synthetischem Dünger ebenso untersagt.



#### Klima-Tipp:

Je mehr pflanzliche Bio-Lebensmittel gegessen werden, desto klimafreundlicher wird die Ernährungsbilanz, denn die Herstellung tierischer Lebensmittel ist mit höheren CO<sub>2</sub>-Emissionen verbunden als die Produktion pflanzlicher Lebensmittel.

## Adressenliste für den Einkauf von Bio-Lebensmitteln in Kiel

### Bioläden

BioGaarden	Kaiserstr. 56 24143 Kiel	Tel.: 0431/9088643 Fax: 0431/90883346 <a href="mailto:team@biogaarden.de">team@biogaarden.de</a> <a href="http://www.biogaarden.de">www.biogaarden.de</a>
Bioladen am Belvedere	Seeblick 1 24106 Kiel	Tel.: 0431/97993297 Fax: 0431/97993296 <a href="mailto:info@bioladen-am-belvedere.de">info@bioladen-am-belvedere.de</a>
Brennessel Naturkost	Dorf 15 24159 Kiel	Tel.: 0431/397863 Fax: 2601433 <a href="mailto:info@brennessel-kiel.de">info@brennessel-kiel.de</a> <a href="http://www.brennessel-kiel.de">www.brennessel-kiel.de</a>
Brennessel	Dorf 15 24159 Kiel-Pries	Tel.: 0431/397863 Fax: 0431/2601433 <a href="mailto:info@brennessel-kiel.de">info@brennessel-kiel.de</a> <a href="http://www.brennessel-kiel.de">www.brennessel-kiel.de</a>
Erdkorn	Hopfenstr. 63 (neben Querpassage) 24103 Kiel	Tel.: 0431/8001392 <a href="mailto:info@erdkorn.de">info@erdkorn.de</a> <a href="http://www.erdkorn.de">www.erdkorn.de</a>
Erdkorn	Holtenauerstraße 119 (Bauereiviertel) 24103 Kiel	Tel.: 0431 - 69 12 06 75 <a href="mailto:info@erdkorn.de">info@erdkorn.de</a> <a href="http://www.erdkorn.de">www.erdkorn.de</a>
Höfeladen Wittschap	Rendsburger Landstr. 510 24111 Kiel	Tel.: 0431/2392369 Fax: 0431/2392372 <a href="mailto:abokiste@wittschap.de">abokiste@wittschap.de</a> <a href="http://www.wittschap.de">www.wittschap.de</a>
Kornblume	An der Holsatiamühle 7 24149 Kiel	Tel.: 0431/201929 Fax: 0431/60050698
Nachbars Garten Naturkost	Hofholzallee 151 24109 Kiel	Tel.: 0431/529513 Fax: 0431/5351922 <a href="mailto:nachbars.garten@gmx.de">nachbars.garten@gmx.de</a>
„Tante Suse“ Biosk	Adalbertstr. 19 24106 Kiel	Tel.: 0176-94222660
Unverpackt (sehr viele Bio-Produkte, aber nicht ausschließlich)	Kronshagener Weg 10 24103 Kiel	Tel.: 0431/64080248 0152/31702438

Auch Reformhäuser bieten Produkte mit Biozertifizierung an:

Reformhaus Hintz	Blücherplatz 15 24105 Kiel	Tel.: 0431/87475
	Holtenauer Str. 60 24105 Kiel	Tel.: 0431/563939
	Holstentörn im Sophienhof Sophienblatt 2 24103 Kiel	Tel.: 0431/672167
Reformhaus in Elmschenhagen	Andreas-Hofer-Platz 2 24147 Kiel	Tel.: 0431/66117970 Fax: 0431/66117972

## Bio-Lebensmittel auf den Wochenmärkten

### Blücherplatz

**montags und donnerstags 8 – 13 Uhr**

Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren, Bio-Frischnudeln, Bio-Leinöl frisch gepresst aus Schleswig-Holstein u.a. Speiseöl und Saaten von der Hansemühle, Niendorf (montags)

### Elmschenhagen (Andreas-Hofer-Platz)

**dienstags und samstags 8 – 13 Uhr**

dienstags: Obst, Gemüse, Fleisch auf Anfrage, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren  
samstags: Obst, Gemüse, Brot, Backwaren

### Exerzierplatz

**mittwochs und samstags 8 – 13 Uhr**

Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren

### Schilksee (Langenfelde)

**freitags 14 – 18 Uhr**

Obst und Gemüse

### Suchsdorf (Rungholtplatz)

**donnerstags 14 – 18 Uhr**

Brot und Backwaren

## Bio-Fleisch und/oder Bio-Wurst

Ökologisch produzierte Fleischwaren **an der Frischetheke** erhalten Sie bei

BIO-Hofschlachterei Muhs, Krummbek	Wochenmarkt Exerzierplatz mittwochs und samstags 7 - 13 Uhr	Tel.: 04344/1278 Fax: 04344/5562 <a href="http://www.hofschlachtereimuhs.de">www.hofschlachtereimuhs.de</a>
CITTI-Markt (Wursttheke)	Mühlendamm 1 24113 Kiel	Tel.:0431/6893-278 Fax:0431/6893-426 <a href="http://www.cittimarkt.de">www.cittimarkt.de</a>
Edeka Neukauf	Sophienhof/Sophienblatt 20 24103 Kiel	Tel.: 0431/63769 Fax: 0431/63778
	Dr. Hell - Straße 1 24107 Kiel-Suchsdorf	Tel.: 0431/313832 Fax: 0431/314439
Pauli Highland Cattle	Wochenmarkt Blücherplatz donnerstags 7 - 13 Uhr	Tel.: 04883/458 Fax: 04883/459  <a href="http://www.pauli-highlandcattle.de">www.pauli-highlandcattle.de</a>

### Bio-Frischfleisch abgepackt im Kühlregal:

In fast allen Kieler **Bio-Läden**,  
beim CITTI-Markt (Biosiegel)

und unter folgenden Firmeneigenmarken:  
BIOBIO (Netto)  
Biofarm (REWE)  
Bio-Greno (famila)  
Bio-logisch (PERFETTO bei Karstadt)  
GUTBIO (Aldi Nord)  
NATUR PUR (Edeka Nord)

## Bio-Geflügel

Bio-Frischgeflügel abgepackt im Kühlregal:

Bioläden  
CITTI-Markt  
EDEKA, Dr.-Hell-Str. 1  
EDEKA, Sophienhof  
familia-Filialen  
REWE-Filialen

## Bio-Fisch

Bio-Fisch aus der Zucht (Aquakultur) erhalten Sie z.B. unter den Gütesiegeln einiger Bio-Verbände (z.B. „Bioland“, „Naturland“).

### Bio-Frischfisch in Kiel:

CITTI-Markt	Mühlendamm 1 24113 Kiel	Tel.:0431/6893-278 Fax:0431/6893-426 <a href="http://www.cittimarkt.de">www.cittimarkt.de</a>
-------------	----------------------------	---

### Bio-Muscheln aus Holtenau:

Muscheln aus nachhaltiger Aquakultur des Kieler Unternehmens oceanBASIS GmbH, zertifiziert nach EU-Ökoverordnung	Kieler Fördemuseln Tiessenkai 12 24159 Kiel	Tel.: 0431/3645881 (auf Vorbestellung)
--	---	---

## Bio-Schokolade und Bio-Konfekt

Schokodeern Café	Holtenauer Str.106 24105 Kiel	Tel.: 04342/7280317 Fax: 04342/7280318 <a href="mailto:info@schokodeern.de">info@schokodeern.de</a> <a href="http://www.schokodeern.de">www.schokodeern.de</a>
------------------	----------------------------------	---

Weitere Schokodeern - Händler in Kiel:

Basilikum	Holtenauer Str. 57 24105 Kiel
-----------	----------------------------------

Füllhalter Ecke	Kurze Str. 1 24103 Kiel
-----------------	----------------------------

Weltladen	Knooper Weg 24 24103 Kiel	Tel.: 0431/61910 Fax: 0431/9902625
-----------	------------------------------	---------------------------------------

## Bio-Bäcker

Bäckerei Jess	Wochenmärkte Blücherplatz, Exerzierplatz, Schilksee- Langenfelde, Vinetaplatz, Rungholtplatz	Tel.: 04522/2497
---------------	---	------------------

Bäckerei Reesdorfer Hof*	Naturkostläden in Kiel	Tel.: 04322/7576-0 Fax: 04322/7576-77 <a href="mailto:verkauf@reesdorfer-hof.de">verkauf@reesdorfer-hof.de</a> <a href="http://www.reesdorfer-hof.de">www.reesdorfer-hof.de</a>
--------------------------	------------------------	--

Die Vollkornbäckerei Brotgarten	Alter Markt 17, 24103 Kiel	Tel.: 0431/9719097
	CITTI-Park, Mühlendamm 1, 24113 Kiel	Tel.: 0431/2001701
	Exerzierplatz 7, 24103 Kiel	Tel.: 0431/978974
	Hamburger Chaussee 108 - 110 24113 Kiel (auch sonntags)	Tel.: 0431/6594293
	Holstentörn Sophienblatt 2, 24103 Kiel	Tel.: 0431/2200393
	Holtenauer Str. 50 24105 Kiel	Tel.: 0431/561301
	Knooper Weg 183 24118 Kiel (auch sonntags)	Tel.: 0431/83838
„Brotgarten direkt“ (Zentrale)	Liebigstr.29 24145 Kiel-Wellsee (Verkauf hier nur vormittags)	Tel.: 0431/57974-0 Fax: 0431/57974-14 <a href="mailto:info@brotgarten-kiel.de">info@brotgarten-kiel.de</a> <a href="http://www.brotgarten-kiel.de">www.brotgarten-kiel.de</a>
Der Holzofenbäcker*	Heischstr. 19, 24143 Kiel auf Wochenmärkten	Tel.: 0431/731505 Fax: 0431/7754932 <a href="mailto:info@derholzofenbaecker.com">info@derholzofenbaecker.com</a> <a href="http://www.derholzofenbaecker.com">www.derholzofenbaecker.com</a>
Kornkraft Vollkornbäckerei*	Wochenmarkt Blücherplatz (nur donnerstags)	Tel.: 04346/5102 Fax: 04346/369833 <a href="mailto:info@Kornkraft-Schinkel.de">info@Kornkraft-Schinkel.de</a> <a href="http://www.kornkraft-schinkel.de">www.kornkraft-schinkel.de</a>
Passader Backhaus*	Sophies Markthalle Sophienblatt 20 24103 Kiel	Tel.: 04344/46-52 Fax: 04344/46-04 <a href="http://www.passader-backhaus.de">www.passader-backhaus.de</a>
	Wochenmärkte Blücherplatz, Exerzierplatz und Andreas- Hofer-Platz	
	Haus-Lieferservice an mehreren Tagen der Woche	

\*Vollkornbrot u. – brötchen aus täglich frisch gemahlenem Getreide

Brot und Backwaren gibt es in Bio-Qualität auch in Reformhäusern.

## Bio-Mittagstisch

Erdkorn (Bistro)	Hopfenstr. 63 (neben Querpassage) 24103 Kiel	Tel.: 0431/8001392 <a href="mailto:info@erdkorn.de">info@erdkorn.de</a> Mo-Fr: ab 11.30 Uhr Mittagstisch Sa: nur Café u. Bistro
Natur-KostBar im Brotgarten	Holtenauer Str. 50 (unter den Arkaden) 24118 Kiel	Tel.: 01739720268 <a href="mailto:naturkostbar@web.de">naturkostbar@web.de</a> Di-Fr: 11.30 - 14.30 Uhr
Natur-KostBar in denn`s Biomarkt	Saarbrückenstr. 143 24114 Kiel	Mo-Sa: ab 11.30 Uhr
Mmhio	Knooper Weg 75 24116 Kiel	Tel.: 0431/982639411 <a href="mailto:info@mmhio.de">info@mmhio.de</a> Mo-Fr: 12.00 – 14.30 Uhr

Kieler Sprosse	Walkerdamm 16 Ecke Bäckergang 24103 Kiel	Tel.: 0431/53032207 <a href="mailto:info@kieler-sprosse.de">info@kieler-sprosse.de</a> <a href="http://www.kieler-sprosse.de/">http://www.kieler-sprosse.de/</a> Mo-Fr 9.00-18.00; Sa 9.00-15.00 Uhr
----------------	--	---

## Bio- Lieferservice für Kiel (und Umgebung)

Abo-Lieferservice für Obst & Gemüse, Brot, Käse, Fleisch & Wurst, Edelpilze u.a. und Online-Shop

Biotohuus	Seefischmarkt Kiel Wischhofstr. 1 - 3 24148 Kiel	Tel.: 0431/79938270 Fax: 0431/79938272 <a href="mailto:info@bioathome.de">info@bioathome.de</a> <a href="http://www.bioathome.de">www.bioathome.de</a>
Lehmanns Bio Service	Beektwiete 6 22967 Tremsbüttel	Tel.: 04532/262664 Fax: 04532/23734 <a href="mailto:service@lehmannsbio.de">service@lehmannsbio.de</a> <a href="http://www.lehmannsbio.de">www.lehmannsbio.de</a>
Holsteiner Landwaren Lieferservice OHG	Havelstr. 39 24539 Neumünster	Tel.: 04321/558815 Fax: 04321/558816 <a href="mailto:info@holsteiner-landwaren.de">info@holsteiner-landwaren.de</a>

## Einkaufsgemeinschaften/Mitgliederläden

BioGaarden	Kaiserstr. 56 24143 Kiel	Tel.: 0431/9088643 Fax: 0431/90883346 <a href="http://www.biogaarden.de">www.biogaarden.de</a>
BissFest	Gutenbergstr. 7 24116 Kiel	Tel.: 0431/5709773 <a href="mailto:tu-dir-gutes@gmx.de">tu-dir-gutes@gmx.de</a> <a href="http://www.bissfestkiel.de">www.bissfestkiel.de</a>
Brennessel	Dorf 15 24159 Kiel-Pries	Tel.: 0431/397863 Fax: 0431/2601433 <a href="mailto:info@brennessel-kiel.de">info@brennessel-kiel.de</a> <a href="http://www.brennessel-kiel.de">www.brennessel-kiel.de</a>
Der Biohof	Wörthstr. 24 24116 Kiel	Tel.: 0431/129747 <a href="mailto:info@biohof-kiel.de">info@biohof-kiel.de</a> <a href="http://www.biohof-kiel.de">www.biohof-kiel.de</a>
Widerhaken	Kirchhofallee 14 24103 Kiel	Tel.: 0431/676276

---

### Impressum

Landeshauptstadt Kiel  
Umweltschutzamt, Holstenstraße 108, 24103 Kiel  
Umweltberatung  
Tel.: 901-3765  
Fax: 901-63780  
E-Mail: [umweltberatung@kiel.de](mailto:umweltberatung@kiel.de)  
Stand: September 2017

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Hinweise auf weitere Bio-Einkaufsmöglichkeiten und nicht mehr bestehende Angebote sind wir dankbar.