



Unterstützung für Zuhause: Serviceleistungen und Bringdienste

[2. AUFLAGE/2012]



VORWORT

Selbstbestimmt und selbständig wohnen, das wünschen sich viele ältere Menschen und Menschen mit Behinderung. Doch was tun, wenn Unterstützung beim Einkaufen, bei der Schönheitspflege, bei der Haus- und Gartenarbeit, bei der Entrümpfung oder auch beim Spazierengehen notwendig ist ?

Wer diese und andere Tätigkeiten nicht selbst erledigen möchte, kann sich durch professionelle Dienstleister den Alltag erleichtern lassen. Dabei können diese Profis helfen, das Leben in den eigenen vier Wänden entsprechend den individuellen Bedürfnissen und Wünschen über einen langen Zeitraum sicherzustellen.

Da es der Landeshauptstadt Kiel ein wichtiges Anliegen ist die Selbstbestimmung und Eigenständigkeit im bisherigen Wohnumfeld der älteren Bevölkerung in Kiel zu unterstützen und zu stärken, wird nun eine Neuauflage dieser bewährten Broschüre vorgelegt.

Inzwischen hat sich herausgestellt, dass die Broschüre nicht nur hilfreich für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung ist: Viele Menschen schätzen die unterstützenden Angebote, weil sie zeitliche Entlastung bieten, ungeliebte Aufgaben abnehmen und somit auch die Lebensqualität steigern. Außerdem wird die Auflistung der Dienstleister auch von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die diese Informationen weitergeben, genutzt. Schließlich trägt der Gebrauch der Dienstleistungsangebote sogar zu einer Belebung der lokalen Wirtschaftsstruktur bei.

Die Neuauflage der Broschüre erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit, sondern ist erneut auf den regen Zuspruch, die Nachfrage und Erfahrungen von Interessenten und Anbieterinnen und Anbietern angewiesen. Die hier aufgeführten Leistungen sind gewerbliche Angebote.

Die Aufnahme weiterer interessierter Anbieterinnen und Anbieter unter Beachtung bestimmter Kriterien ist erwünscht und kann bequem unter Nutzung des Kontakt-Formulars unter dem Stichwort „Unterstützung für Zuhause“ unter www.kiel.de/aelterwerden vorgenommen werden.

Mit der Aufnahme ist kein Qualitätsurteil der Landeshauptstadt Kiel verbunden.

Wir hoffen, dass alle Leserinnen und Leser in dieser Broschüre das für sie passende Angebot finden!



Adolf-Martin Möller

Stadtrat für Soziales, Jugend,
Gesundheit, Wohnen, Schule und Sport



Jürgen Klagge

Vorsitzender des Beirates
für Seniorinnen und Senioren

HANDHABUNG

Zur Handhabung der Broschüre geben wir folgende Hinweise:

Im **Verzeichnis der Angebote zu Beginn der Broschüre** werden die Anbieterinnen und Anbieter von Serviceleistungen und Bringdiensten unter den einzelnen Rubriken mit Namen und weiteren speziellen Hinweisen angeführt.

Die Ziffern vor den jeweiligen Anbietern verweisen auf die **Gesamtübersicht der Anbieterinnen und Anbieter am Ende der Broschüre**. Dort erhalten Sie weitere Informationen (zum Beispiel Telefonnummern, Preise der Dienstleistung).

Weitere Hilfs- und Unterstützungsleistungen für ältere Menschen sind in der von der Landeshauptstadt Kiel und der Kreisarbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände Kiel herausgegebenen **Broschüre „Älter werden in Kiel“**, dem **Ratgeber „Perspektiven“** für Menschen mit Behinderung oder im **Leitfaden „Gut gepflegt im eigenen Zuhause“** zu finden, die unter anderem in der Abteilung „Leitstelle Älter werden“ und der „Leitstelle für Menschen mit Behinderung“ erhältlich sind.

Sie finden dort beispielsweise Informationen zu

1. **ambulanten Diensten** mit ihren pflegerischen Leistungen sowie Hilfen im Vor- und Umfeld von Pflege.
2. **Mahlzeitendiensten** und dem **Hausnotruf**.
3. einer von der Leitstelle „Älter werden“ für ältere Menschen ins Leben gerufenen **Telefonkette**, die zum Gespräch und Austausch untereinander zur Verfügung steht.
4. dem **trägerunabhängigen und neutralen Pflegestützpunkt** mit Informationen und Beratung zu den Bereichen Wohnen und Pflege.

Diese Informationen können zum Erhalt der Selbständigkeit dienen (zum Beispiel Wohnraumanpassung) oder Unterstützungsleistungen im freiwilligen Engagement vermitteln.

Darüber hinaus weisen wir auf folgende Informationen hin:

1. **Der Seniorenpass** ist ein weiteres Angebot der Landeshauptstadt Kiel und soll älteren Kielerinnen und Kielern mit einem geringen Einkommen, vergleichbar der Grundsicherung, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erleichtern beziehungsweise überhaupt ermöglichen. Mit dem Seniorenpass können kostenlos oder zu ermäßigten Preisen Kultur- und Freizeitangebote genutzt werden, die die Leitstelle „Älter werden“ sowie andere Anbieterinnen und Anbieter in Kiel bereitstellen. Wer die Einkommensgrenzen nicht überschreitet, erhält den Seniorenpass bei der Leitstelle „Älter werden“.
2. **Freiwillig Engagierte** der Leitstelle „Älter werden“ unterstützen tatkräftig zum Beispiel die Bildungs- und Kulturarbeit für hochaltrige und pflegebedürftige Menschen. Im Rahmen dieser Unterstützung suchen freiwillig Engagierte darüber hinaus nach Absprache mit dem Pflegestützpunkt Hilfsbedürftige auch in ihrem Zuhause auf, wo es meist darum geht, mit Rat und Tat behilflich zu sein oder einfach als Gesprächspartner zur Verfügung zu stehen.

ANGEBOTE

Verzeichnis der Angebote:

Apotheken

Die meisten Apotheken liefern auch nach Hause, bitte bei der örtlichen Apotheke nachfragen. Sollte eine Apotheke nicht liefern, dann kann folgender Anbieter eine Lieferung vornehmen:

- Citti24 (nur rezeptfreie Produkte) → **4**
- Raben-Apotheke, Rabe, Klaus → **33**



Änderungsschneiderei

Leistungen einer Änderungsschneiderei mit Abhol- und Lieferservice bietet:

- Änderungsschneiderei Piyawan, Kieckbusch, Holger → **2**
- Nähstube Wellsee, Schacht, Anja → **25**
- Textilpflege Langer → **41**
- Wäscherei Carow → **44**



Alltagshilfen, Haushaltshilfen

Eine Unterstützung im Alltag wie auch im Haushalt bieten folgende Anbieterinnen und Anbieter an:

- Gallage, Telma (nicht Haushaltshilfen, z. B. Einkäufe) → **9**
- Kaschub, Hans (Treppenhausreinigung, Reinigungsarbeiten nach Hausfrauenart, sowie Keller und Boden) → **15**
- KISA (nicht Haushaltshilfen) → **16**
- Kunde, Manuela → **18**
- Lübbe, Regina (Hilfestellung bei Haushaltsführung und Haushaltsplanung) → **20**
- Mihm, Eleonore (Handreichungen im Haushalt) → **23**
- Otto, Bettina (z. B. Einkäufe) → **30**
- Petersen, Silke → **31**
- senioba – Die Serviceagentur → **38**
- Vecera-Bornholt, Gertraud (z. B. Erstberatung im Bereich Ernährung, Gesundheit, Wohnen) → **43**



Backwaren, Konditoreiartikel

Die Bestellannahme und Lieferung von Backwaren, Konditoreiartikeln übernimmt:

- Citti24 → **4**



Balkonpflege

Eine Unterstützung bei der Balkonpflege leisten folgende Anbieterinnen und Anbieter:

- Kaschub, Hans → **15**
- Lübbe, Regina → **20**
- senioba – Die Serviceagentur → **38**





Barrierefreies Wohnen und Bauen

Folgende Firma bietet an Architekturleistungen zum barrierefreien und seniorengerechten Bauen/Wohnen/Umbauen:

- Architekturbüro kuperarchitekten → **3**



Begleitung

Eine Begleitung z.B. zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen unterschiedlicher Art übernehmen:

- DAA/INT Kiel-bewegt, Begleitung zu Musik-, Sport- und Kulturveranstaltungen, bei Spaziergängen und Ausflügen in Kiel → **5**
- KISA → **16**
- Gallage, Telma (z. B. Arztbesuche, Behördengänge, Spaziergänge) → **9**
- KJHV g GmbH (z. B. zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen unterschiedlicher Art, gemeinsame Spaziergänge) → **17**
- Kunde, Manuela (z. B. Arztbesuche, Behördengänge, Einkaufstouren) → **18**
- Lübbe, Regina (Begleitung zu Ärzten, Therapeuten, Freizeitaktivitäten etc.) → **20**
- Mihm, Eleonore → **23**
- Otto, Bettina (z.B. Spaziergänge) → **30**
- Petersen, Silke → **31**
- Vecera-Bornholt, Gertraud (z. B. Termine bei Ärzten und Behörden) → **43**



Blumen, Geschenkartikel, Zeitschriften u. a.

Die Bestellannahme und Lieferung von Blumen, Geschenkartikeln, Zeitschriften u.a. nehmen folgende Firmen und eine Anbieterin vor:

- Citti24 → **4**
- sky-Verbrauchermärkte der coop (Geschenkartikel und Blumen eingeschränkt) → **39**
- Markant, Kronshagen, Ellerbek, Holtenuer Str.
(Blumen- und Geschenkartikel kein Standardsortiment) → **22**



Drogerieartikel

Die Bestellannahme und Lieferung von Drogerieartikeln übernehmen:

- Citti24 → **4**
- sky-Verbrauchermärkte der coop → **39**
- Markant, Kronshagen, Ellerbek, Holtenuer Str. → **22**

Freizeitaktivitäten

Die Gestaltung bzw. Begleitung von Freizeitaktivitäten kann nachgefragt werden bei:

- Vecera-Bornholt, Gertraud (z. B. Gespräche, Vorlesen, Förderung körperlicher und geistiger Aktivitäten, Besuche von Veranstaltungen) → **43**
- KJHV gGmbH (z. B. Gesellschaftsspiele, Vorlesen, Klönen, Vermittlung von Netzwerken, z. B. zu Seniorenkreisen, sonstige Freizeitaktivitäten), → **17**
- Mihm, Eleonore → **23**
- Petersen, Silke (z.B. Ausflüge) → **31**



Gesundheit

Entspannungsverfahren können nachgefragt werden bei:

- Reißblandt, Monika (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung) → **35**



Haustierservice

Die zeitweise Unterstützung bei der Versorgung von Haustieren stellen folgende Anbieterinnen und Anbieter sicher:

- Dog's Life and Style, Frau Buchholz, Lea → **6**
- Kaschub, Hans → **15**
- Lübbe, Regina → **20**
- Mihm, Eleonore → **23**
- Otto, Bettina → **30**
- Petersen, Silke → **31**
- Vecera-Bornholt, Gertraud → **43**



Haar-, Fuß- und Nagelpflege, Kosmetik

Folgende gewerbliche Anbieterinnen bieten jeweils Dienstleistungen zu Haar-, Fuß- und Nagelpflege oder Kosmetik im häuslichen Umfeld an:

- Fründt, Susanne, mobile Fußpflege → **8**
- go beauty, Holtwisch, Gabriele, zertifizierte Fußpflege (ambulant) und Kosmetik, Maniküre → **10**
- Hair & Body, Kliewer, Gaby, Friseurdienstleistungen → **11**
- Lubomierski, Kirsten, mobiler Haarservice → **21**
- Oelsner, Christa, medizinische Fußpflege (ambulant) → **27**
- Orschel, Krimhild, medizinische Fußpflege (ambulant) → **29**
- Quade, Monika, Friseurhandwerk (mobil) → **32**
- Salon Plewka, Plewka, Heike, Friseurdienstleistungen → **36**
- Stahl, Sandra, mobile Fußpflege → **40**



Hol- und Bringservice

Ein Hol- und Bringservice für benötigte Produkte und Dienstleistungen:

- Vecera-Bornholt, Gertraud → **43**
- Petersen, Silke → **31**
- senioba – Die Serviceagentur → **38**





Kleine Hausmeisterdienste

Hausmeisterdienste für kleine Unterstützungsleistungen in der Wohnung oder geringfügige Reparaturen:

- KISA → **16**
- Vecera-Bornholt, Gertraud → **43**



Kleine Schönheitsreparaturen

Kleine Schönheitsreparaturen, die im Haushalt anfallen:

- KISA → **16**
- Vecera-Bornholt, Gertraud → **43**
- senioba – Die Serviceagentur → **38**



Lebensmittel/Biolebensmittel

Die Bestellannahme und Lieferung von Lebensmitteln/Biolebensmitteln erfolgt durch folgende Firmen:

- Citti24 → **4**
- Markant, Kronshagen, Ellerbek, Holtenauer Str. → **22**
- reine Weine → **34**
- sky-Verbrauchermärkte der coop → **39**
- Schlemmer-Markt-Freund → **37**



Mittagessenlieferungen

Mittagessen werden ausgeliefert von:

- Hallo Pizza → **12**



Mobile Fahrradwerkstatt

Fahrradreparaturen mit Hol- und Bringservice bietet an:

- mobile fahrradwerkstatt, Thomsen, Fried → **24**



Perücken und Haarerersatz

Medizinischer Haarerersatz, wo erforderlich und gewünscht:

- ELKE medizinischer Haarerersatz → **7**



Seh- und Hörhilfen

Folgende Firmen bieten Dienstleistungen zu Seh- und Hörhilfen auch im Rahmen von Hausbesuchen an:

- Amplifon Deutschland GmbH – Der Hörgeräte-Akustiker, Hausbesuche, falls der Gesundheitszustand einen Besuch der Filialen nicht zulässt → **1**
- Hörakustik Oberdieck, Oberdieck, Lutz, Hörgeräteakustiker, vor Ort Service – professionelle Hausbesuche → **13**
- Low Vision Center Kiel, Rehm, Sibylle, Cammas, Jean-Jacques, Augenoptiker → **19**





Unterstützung bei Computerproblemen

Folgende gewerbliche Firmen helfen bei Computerproblemen, z. T. auch bei Anschaffung, Einrichtung und Nutzung:

- IT-Systemdienst, Petersen, Wolfgang → **14**
- Lübbe, Regina (Unterstützung bei Anschaffung, Einrichtung und Nutzung von PC und Internet) → **20**
- Omaris Computer, Brade, Karsten → **28**
- Vecera-Bornholt, Gertraud (Umgang mit Computer, Internet, Handy) → **43**



Wäsche- und Gardinendienst

Eine Reinigung von Wäsche und Gardinen kann wahrgenommen werden von:

- Wäscherei Carow, Waschen von Eigenwäsche und Reinigung (z. B. Gardinen) → **44**
- Textilpflege Langer, Waschen von Eigenwäsche und Reinigung (z. B. Gardinen) → **41**



Sonstige Serviceleistungen

Für sonstige Serviceleistungen unterschiedlicher Art stehen folgende Anbieterinnen und Anbieter zur Verfügung:

- Gallage, Telma (Serviceleistungen nach individuellen Wünschen) → **9**
- Kaschub, Hans (Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen) → **15**
- KJHV gGmbH (z. B. gemeinsames Kochen, gemeinsame Einkäufe) → **17**
- Kunde, Manuela → **18**
- Lübbe, Regina (Hilfe bei Behördenangelegenheiten, Hilfe bei Schriftverkehr, Unterstützung bei der Suche nach sozialen Hilfsorganisationen) → **20**
- Mihm, Eleonore (z. B. Betreuung vor, während und nach einem Krankenhausaufenthalt, Vergabe von Dienstleistungen an Handwerker, Haushaltshilfen, Gärtner) → **23**
- Otto, Bettina (z. B. Unterstützung vor, während und nach Klinikaufenthalt, Serviceleistungen nach individuellen Wünschen) → **30**
- Umzugsservice Laubach, Seniorenzüge → **42**
- Vecera-Bornholt, Gertraud (z. B. Ausrichten von Festen und Feiern, Entlastung für betreuende Angehörige) → **43**



ANBIETER

Gesamtübersicht der Anbieter:

Gewerbliche Anbieterinnen und Anbieter

- 1 Amplifon Deutschland GmbH – Der Hörgeräte-Akustiker,**
Tel. 04 31/9 33 03, kiel.city@amplifon.com, Tel. 04 31/8 88 08 04,
kiel.wik@amplifon.com, Tel. 04 31/3 64 09 80, kiel.wellingdorf@amplifon.com,
Tel. 04 31/3 9 69 00, kiel.friedrichsort@amplifon.com, Preise auf Anfrage,
An- und Abreise kostenfrei
- 2 Änderungsschneiderei Piyawan,** Kiekbusch, Holger, Tel. 04 31/2 60 97 16 8, Preise
auf Anfrage, Ausmessen/Anprobe pauschal 5 Euro, Holen und Bringen kostenlos
- 3 Architekturbüro kuperarchitekten,** Tel. 04 31/5 87 88-18, Fax: -17,
email@kuperarchitekten.com, www.kuperarchitekten.com, Preise nach
Aufwand/Kostenvoranschlag, An- und Abreise nicht kostenpflichtig
- 4 Citti24, Lebensmittellieferservice des CITTI Marktes,** Bestellung per Tel.
0 18 02/23 02 34 (6ct. je Anruf aus dem Festnetz der deutschen Telekom),
Fax 04 31/6 89 34 44 oder direkt online unter www.citti24.de, kein
Mindestbestellwert, 2,50 Euro Liefergebühr ab 95 Euro Bestellwert, unter 95
Euro Bestellwert beträgt die Liefergebühr 5 Euro.
Mindermengenzuschlag von 3 Euro bei einem Bestellwert unter 45 Euro.
Kistenaufschlag 0,95 Euro je Kiste
- 5 DAA/INT Kiel,** Holstenbrücke 7, Projekt Kiel-bewegt! in Zusammenarbeit mit
dem Jobcenter Kiel, Tel. 04 31/6 61 90 66 Projektleitung, Tel. 04 31/6 61 90 91 Team
Kiel-bewegt!: Buchungen, www.kiel-bewegt.de, das Angebot ist kostenfrei.
Die Nutzerinnen und Nutzer tragen die Kosten ihrer An- und Abfahrt zum
vereinbarten Treffpunkt selber
- 6 Dog's Life and Style,** Buchholz, Lea, Tel. 04 31/5 34 33 18,
Preise auf Anfrage
- 7 Elke medizinischer Haarersatz – Perücken-Meisterbetrieb seit 46 Jahren,**
Tel. 0800/4405500 (Beratung und Termine), Zulassung als Lieferant aller
Krankenkassen, Betreuung auch in Krankenhäusern, Preise auf Anfrage,
kostenfreier Hausbesuch, falls der Gesundheitszustand einen Besuch der
Filialen nicht zulässt
- 8 Fründt, Susanne,** Tel. 04 344/41 59 81 (ab 18 Uhr) oder Mobil 01 60/98 17 41 24,
Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht kostenpflichtig

- 9 Gallage, Telma**, Seniorengesellschafterin, Tel. 0431/6408626 oder Mobil 0152/09842006, 18 Euro die Stunde, An- und Abreise nicht kostenpflichtig, info@hilfe-kiel.de, www.hilfe-kiel.de
- 10 go beauty**, Holtwisch, Gabriele, zertifizierte Fußpflegerin und Kosmetikerin, Tel. 0431/6574314, Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht kostenpflichtig, G.Holtwisch@Lookbeauty.de
- 11 Hair & Body**, Kliewer, Gaby, Tel. 0431/681828, Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht kostenpflichtig
- 12 Hallo Pizza**, Bestellung unter Tel. 0431/6580658 (Kiel, Tonberg 15) oder Tel. 0431/2050600 (Kiel, Ostuferhafen, Gebäude 15), Online Bestellung unter www.hallopizza.de, Mindestbestellwert 7 Euro (ohne Getränke), An- und Abreise nicht kostenpflichtig
- 13 Hörakustik Oberdieck**, Oberdieck, Lutz, Tel. 0431/2202820, info@hoerakustik-oberdieck.de, Preise auf Anfrage, An- und Abreise in der Regel nicht kostenpflichtig
- 14 IT-Systemdienst**, Petersen, Wolfgang, Tel. 0431/549636 oder Mobil 0176/20454591, info@it-petersen.de, www.it-systemdienst.de, 18 Euro Basispreis pro Stunde (schließt erste halbe Stunde ein), Schulung und Beratung 22 Euro, jeweils inklusive Fahrkosten
- 15 Kaschub, Hans**, Mobil 0176/67505398, www.der-entsorgungsprofi.de, 11 Euro pro Stunde, An- und Abreise nicht kostenpflichtig
- 16 KISA**, Kieler Senioren Alltagshilfen, Schultzke, Holger, Tel. 0431/6667326 oder Mobil 0173/6243788, hi_schultzke@web.de, www.seniorenhilfekiel.oyla.de, 15 bis 20 Euro pro Stunde, An- und Abreise nicht kostenpflichtig bei Alltagshilfen und Begleitung, aber kostenpflichtig bei kleinen Hausmeisterdiensten
- 17 KJHV gGmbH** (Kinder- und Jugendhilfe-Verbund), Projekt „**Mensch trifft Mensch**“ in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Kiel, Tel. 0431/530366-21, für die Nutzerinnen und Nutzer kostenfreie Dienstleistungen, An- und Abreise nicht kostenpflichtig, s.waldow-reimer@flex-kiel.de
- 18 Kunde, Manuela**, Tel. 0431/6674646 oder Mobil 0171/1910940, Preise auf Anfrage, Anfahrtspauschale
- 19 Low Vision Center Kiel**, Rehm, Sibylle, Cammas, Jean-Jacques, Tel. 0431/803051, info@low-vision-center.de, Preise auf Anfrage, An- und Abreise kostenpflichtig

- 20 Lübke, Regina**, Tel. 04348/959685 oder Mobil 0175/4833384,
18–23 Euro pro Stunde zuzüglich einer Anfahrtspauschale von 3,50 Euro
(bei häufigerer Inanspruchnahme Reduzierung des Stundensatzes)
- 21 Lubomierski, Kirsten**, Tel. 0431/7993050 oder Mobil 0171/7535355,
Preise auf Anfrage, An- und Abreise kostenpflichtig
- 22 Markant**, der Markant-Lieferservice kann im gesamten Kieler Stadtgebiet
über die folgenden drei Märkte in Anspruch genommen werden:
Markant-Kronshagen, Tel. 04 31/54 19 66, Markant-Ellerbek,
Tel. 04 31/60 05 38 60, Markant-Holtenauer Str., Tel. 04 31/8 77 55.
Ab einem Einkaufswert von 25 Euro 2,50 Euro Liefergebühr, unter 25 Euro
Einkaufswert 5 Euro Liefergebühr, pro Mehrwegkiste werden 1 Euro
Liefergebühr berechnet, pro 6er-Träger Getränke 0,50 Euro Liefergebühr
- 23 Mihm, Eleonore**, Seniorenassistentin, Tel. 0431/5352622, Preise auf Anfrage,
Anreise kostenpflichtig, info@senioren-mihm.de, www.senioren-mihm.de
- 24 mobile fahrradwerkstatt**, Thomsen, Fried, Tel. 0173/5852234,
info@mobilefahrradwerkstatt.de, Preise auf Anfrage, An- und Abreise
kostenpflichtig
- 25 Nähstube Wellsee**, Schacht, Anja, Tel. 0431/712261,
Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht kostenpflichtig,
info@naehstube-wellsee.de, www.naehstube-wellsee.de
- 26 Nabo, Halil**, Tel. 0431/66947377 oder Mobil 0175/6894493, Preise auf Anfrage,
Hol- und Bringservice Kiel-Mitte und Nord: unter einem Kilometer kostenfrei
- 27 Oelsner, Christa**, Tel. 0431/781357, Preise auf Anfrage, An- und Abreise
kostenpflichtig
- 28 Omaris Computer, Brade, Karsten**, individuelle Beratung, flexible Schulungen,
einsteigerfreundliche Computer, Mobil 0176/78659919, Preise auf Anfrage,
An- und Abreise nicht kostenpflichtig, hallo@omaris.de, www.omaris.de
- 29 Orschel, Krimhild**, Tel. 0 43 46/98 81, Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht
kostenpflichtig
- 30 Otto, Bettina**, Seniorenassistentin, Tel. 0 43 48/91 29 66, Preise auf Anfrage,
An- und Abreise kostenpflichtig mit Kostenpauschale ab dem 20. Kilometer,
bettina.berger@kielnet.net, www.hilfe-mit-herz-und-hand.de

- 31 Petersen, Silke**, Seniorenassistentin, Tel. 0 43 42/769809,
11 bis 13 Euro pro Stunde, An- und Abreise nicht kostenpflichtig,
SilkePetersen@ad.com
- 32 Quade, Monika**, Tel. 04 31/69 09 14 oder Mobil 01 60/97 91 43 59,
Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht kostenpflichtig
- 33 Raben-Apotheke**, Auslieferung von Medikamenten unter der
Internet-Adresse „kielarznei.de“. Bestellungen, die bis 12 Uhr eingehen
(werktags), werden bis 18 Uhr am selben Tag ausgeliefert. „kielarznei.de“
ist ein gemeinsamer Service der Raben-Apotheke Kronshagen und der
Wellsee-Apotheke. Tel. 0431/589092, Fax: 0431/580270, Kostenfrei ab
10 Euro, rabe@rabenapo.de
- 34 reine Weine**, Tel. 0431/364 4937, reine-weine@t-online.de,
www.reineweine-kiel.de, kostenfreier Lieferservice von ökologischen
Weinen und Spirituosen (Präsentservice)
- 35 Reißlandt, Monika**, Heilpraktikerin, beschränkt auf das Gebiet der
Psychotherapie, Tel. 0431/310 1970, info@reisslandt.de,
www.reisslandt.de, Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht
kostenpflichtig
- 36 Salon Plewka**, Plewka, Heike, Tel. 04 31/72 65 48, Preise auf Anfrage,
An- und Abreise nicht kostenpflichtig
- 37 Schlemmer-Markt-Freund**, ein Lieferservice kann für das gesamte Kieler
Stadtgebiet in Anspruch genommen werden, Tel. 0431/57 0200 oder
info@Schlemmer-Markt-Freund.de, www.mein-Schlemmerfreund.de.
Der Mindestbestellwert liegt bei 25 Euro mit 4 Euro Liefergebühr
und je Getränkekiste 1 Euro
- 38 senioba – Die Serviceagentur. Service für Senioren, Haushalt und
Familie**, Tel. 0431/580897 27, kahnt@senioba.de, www.senioba.de,
Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht kostenpflichtig
- 39 sky-Verbrauchermärkte der coop**, unter der kostenlosen Service-Tel.-
Nr. 08 00/0 86 39 64 kann die Tel.-Nr. des zum Wohnort nächstgelegenen
sky-Verbrauchermarktes erfragt werden (Wichtig: Unter dieser Service-
nummer können keine Bestellungen aufgenommen werden!).
Bestellungen können telefonisch oder per Fax beim jeweiligen sky-
Verbrauchermarkt aufgegeben werden. Außerdem können die Einkäufe
auch nach dem eigenen Einkauf nach Hause geliefert werden.
Der Mindestbestellwert liegt bei 20 Euro oder mindestens zwei Getränke-

kisten. Die Liefergebühr beträgt in beiden Fällen 3 Euro, jede zusätzliche Getränkekiste wird mit 0,70 Euro berechnet.

- 40 Stahl, Sandra**, Tel. 04 31/260 27 28,
Preise auf Anfrage, An- und Abreise nicht kostenpflichtig

- 41 Textilpflege Langer**, Waschen von Eigenwäsche und Reinigung (z. B. Gardinen) und Änderungsschneiderei, Tel. 04 31/73 37 70, Hol- und Bringservice 1,50 Euro, Mindestbestellwert 10 Euro

- 42 Umzugsservice Laubach**, Laubach, Jan, Tel. 04 31/907 92 04 oder Mobil 01 76/62 118 278, Fax 04 31/907 92 05, Preise nach Aufwand, An- und Abreise nicht kostenpflichtig, info@umzug-laubach.de, www.umzug-laubach.de

- 43 Vecera-Bornholt, Gertraud**, Seniorenassistentin, Tel. 04 31/570 99 38 oder Mobil 01 73/580 92 36, g.vecera@senioren-gesellschafterin-vecera.de, www.senioren-gesellschafterin-vecera.de, Preise auf Anfrage, An- und Abreise kostenpflichtig ab dem 6. Kilometer

- 44 Wäscherei Carow**, Waschen von Eigenwäsche und Reinigung (z. B. Gardinen), Tel. 04 31/39 11 77, info@waescherei-carow.de, www.waescherei-carow.de, Hol- und Bringservice 3,02 Euro, für alle Dienstleistungen gibt es einen Spezial-Seniorentarif, kein Mindestbestellwert



HINWEISE

Haftungsausschluss und andere Hinweise:

Die Landeshauptstadt Kiel übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen und der angebotenen Serviceleistungen.

Haftungsansprüche gegen die Herausgeberin, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen oder Serviceleistungen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen bzw. Serviceleistungen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen.

Aktualisierungen, Ergänzungsvorschläge, Anregungen, Hinweise anderer Art nimmt die Leitstelle „Älter werden“ unter der Telefonnummer 04 31/901-3331 im Amt für Familie und Soziales entgegen.

Die Aufnahme weiterer interessierter Anbieterinnen und Anbieter unter Beachtung bestimmter Kriterien ist erwünscht und kann bequem unter Nutzung des Kontakt-Formulars unter dem Stichwort „Unterstützung für Zuhause“ unter www.kiel.de/aelterwerden vorgenommen werden. Übrigens: Unter dieser Adresse ist die Broschüre auch im Internet einsehbar.

Es besteht aber kein grundsätzlicher Anspruch auf Aufnahme in die Broschüre.

Impressum

Herausgeberin

Landeshauptstadt Kiel

Amt für Familie und Soziales

Abteilung „Leitstelle Älter werden“ und „Leitstelle für Menschen mit Behinderung“

Stephan-Heinzel-Straße 2

24116 Kiel

Tel.: 04 31/901-3331

Fax: 04 31/901-63216

E-Mail: peter.theuer@kiel.de

www.kiel.de/aelterwerden

Redaktion:

Leitstelle „Älter werden“ und Amt für Kommunikation, Standortmarketing und Wirtschaftsfragen

Layout: schmidtundweber Konzept-Design, Kiel

Druck: Schmidt & Klaunig, Kiel

1. Auflage: 3.000 Stück, Juni 2009

2. Auflage: 5.000 Stück, April 2012



